

Hrabstwo Wicklow

Materiały dotyczące
przemocy domowej
i znęcania się

**Wskazówki, które pomogą Tobie
i Twojej rodzinie zachować
bezpieczeństwo**



Podziękowania

Wiele grup i agencji współpracowało ze sobą, aby opracować ten pakiet materiałów dotyczących przemocy domowej w celu zapewnienia Ci wsparcia, jeśli doświadczasz przemocy domowej. Został on opracowany na podstawie relacji niezwykłych kobiet, które współpracowały z służbami, opowiedziały o swoich doświadczeniach i wskazały informacje, które byłyby dla nich pomocne.

W szczególności chcemy podziękować służbom zajmującym się przemocą domową i specjalistom, którzy opracowali i napisali niniejszą broszurę. Bez nich, stworzenie tego pakietu nie byłoby możliwe.

- Hayley Murphy z ANU Wicklow Domestic Violence Supports (Wsparcie dla ofiar przemocy domowej) i Bray Women's Refuge (Ośrodek dla kobiet)
- Sierżant Padraig O Mara i sierżant Fiona O'Neill z An Garda Síochána
- Niamh Harney, TUSLA Domestic Violence Support Practitioner (Specjalista ds. przemocy domowej) w zachodnim Wicklow

- Nadine O'Brien i Alex O'Halloran z Saoirse Domestic Violence Services (Służby ds. przemocy domowej)

Chcielibyśmy również podziękować:

- służbom, których oryginalna praca nad pakietem materiałów dotyczących przemocy domowej w hrabstwie Roscommon stanowiła wzór dla niniejszego dokumentu;
- COPE Galway, który udzielił nam pozwolenia na wykorzystanie niektórych treści z ich książki "Moving On" opracowanej przez ich grupę SURF; oraz
- Wicklow CYPSC, który sfinansował tę publikację.

Informacje zawarte w tym pakiecie mają jedynie charakter orientacyjny. Dołożyliśmy wszelkich starań, aby upewnić się, że są one dokładne. Nie należy jednak polegać na nich przy podejmowaniu ważnych decyzji dotyczących Twojej przyszłości.

Porozmawiaj z odpowiednimi służbami lub agencjami, które mogą pomóc Ci w podjęciu właściwych decyzji dla Ciebie i Twoich dzieci.



Spis treści

Podziękowania	03	11. Ubieganie się o ochronę prawną i skierowanie sprawy do sądu	23
1. Uzyskanie wsparcia	06	12. Rola Gardy	24
2. Czym jest przemoc domowa?	07	13. Rola Tusli, agencji ds. dzieci i rodziny	25
3. Identyfikowanie przemocy	09	14. Usługi wsparcia dla ofiar przemocy domowej w Wicklow	27
4. Cykl przemocy i jego skutki	11	15. Ośrodek dla kobiet i całodobowe telefony zaufania	30
5. Planowanie bezpieczeństwa - pozostanie w związku	11	16. Pozostałe wsparcie	31
6. Planowanie bezpieczeństwa - po zakończeniu związku	15	17. Posterunki Gardy i numery telefonów	33
7. Bezpieczeństwo telefonu i Internetu	16		
8. Życie z przemocą domową na obszarach wiejskich Wicklow	18		
9. Przemoc po separacji	20		
10. Dostępna ochrona prawna	22		

1. Uzyskanie wsparcia

Jeśli doświadczasz przemocy domowej, ważne jest, aby uzyskać odpowiednią pomoc i wsparcie. Twoim priorytetem musi być bezpieczeństwo Twoje i Twojej rodziny. Wiemy, jak trudno jest poprosić o wsparcie. Wiemy, jak bardzo możesz się bać. Ale wiemy też, że będzie to pierwszy krok do uwolnienia się od przemocy.

Nie wszyscy rozumieją, na czym polega przemoc domowa i jak wygląda taki związek. Niektóre osoby mogą lekceważyć Twoje obawy lub bagatelizować Twoje doświadczenia. Zaufaj swojemu instynktowi. Jeśli czujesz, że nikt Cię nie słucha lub nie traktuje poważnie, poszukaj wsparcia gdzie indziej.

"To niesprawiedliwe, że musisz zaczynać od nowa i odbudowywać swoje życie po tym, jak ktoś inny wyrządził ci krzywdę. To frustrujące i bolesne; czasem trudno pogodzić się ze straconym czasem. Ale przetrwałaś i już pokazałaś, że jesteś odważna, silna i potrafisz zmienić bieg swojego życia. Te cechy pozwolą ci stawić czoła wszystkiemu".



Drawing by a child of a surf member

2. Czym jest przemoc domowa?

Przemoc domowa obejmuje szereg zachowań, ale zaczyna się od gróźb i zastraszania, które mają na celu kontrolowanie Cię i sprawienie, że poczujesz się bezsilna i zastraszona. Grożby i zastraszanie mogą obejmować:

- Rozbijanie/rozwalanie rzeczy
- Niszczenie mienia
- Uderzanie pięścią w ścianę
- Posługiwanie się pistoletami, nożami lub innymi rodzajami broni
- Używanie zastraszającego języka ciała (gniewne spojrzenia, podniesiony głos)
- Przepytywanie z wrogiem nastawieniem
- Grożenie odebraniem sobie życia
- Grożenie odebraniem dzieci lub skrzywdzeniem ich

Zastraszanie może również obejmować nękanie w miejscu pracy, uporczywe telefony, wysyłanie wiadomości tekstowych lub e-maili.

Różne rodzaje nadużyć

Przemoc słowna: Obejmuje wrzeszczenie, przeklinanie, krzyczenie, ubliżanie, wyzywanie i używanie sarkazmu, wyśmiewanie przekonań, opinii lub pochodzenia kulturowego. Ma ona na celu zniszczenie Twojego poczucia własnej wartości.

Przemoc fizyczna: Obejmuje popychanie, szturchanie, bicie, policzkowanie, duszenie, ciągnięcie za włosy, zadawanie ciosów pięścią itp. Może również obejmować używanie broni, w tym pistoletów, noży lub innych przedmiotów.

Przemoc emocjonalna: Zachowanie, które celowo podważa Twoje poczucie własnej wartości i pewność siebie, prowadząc do przekonania, że jesteś głupia lub jesteś "złą matką", wmawianie Ci, że zwiariowałaś lub jesteś szalona. Obejmuje groźby wyrządzenia krzywdy Tobie, dzieciom, innym osobom lub samemu sobie. Krytykowanie Twoich ubrań, włosów, ciała, sposobu sprzątanía, gotowania. Zachowywanie się w sposób tak nieobliczalny i nieprzewidywalny, że czujesz się, jakbyś "obchodziła się jak z jajkiem". Manipulowanie i kontrolowanie Cię poprzez wzbudzanie u Ciebie poczucia winy.

Przemoc społeczna: Obejmuje izolowanie od sieci społecznych i wsparcia poprzez uniemożliwianie kontaktu z rodziną lub przyjaciółmi albo poprzez słowne lub fizyczne znęcanie się nad Tobą, publicznie lub w obecności innych osób. Może to oznaczać ciągłe wyśmiewanie się z przyjaciół i rodziny, przez co powoli odłączasz się od swojej grupy wsparcia.

Przemoc finansowa: Kontroluje wszystkie dochody i pieniądze, które wpływają do domu. Proces ten przebiega powoli, ale będzie postępował do momentu, w którym będziesz polegać na nich we wszystkim i będziesz musiała prosić o pieniądze i uzasadniać, dlaczego ich potrzebujesz. Mogą im być wypłacane zasiłki socjalne i mogą ubiegać się o dzieci, pozostawiając Cię bez wsparcia finansowego w celu zaspokojenia potrzeb Twoich i Twojej rodziny.

Przemoc cyfrowa: Obejmuje nadużycia internetowe i technologiczne, zawstydzanie i prześladowanie w Internecie oraz udostępnianie nagich zdjęć (znane jako „revenge porn”).

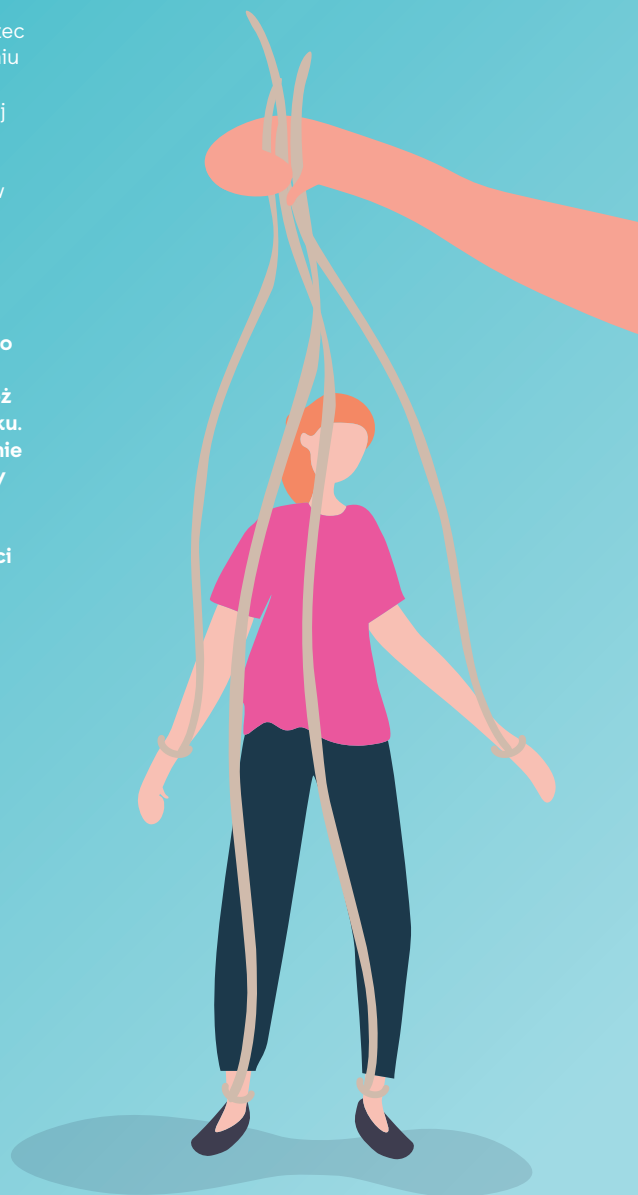
Znęcanie się przez pełnomocnika: oznacza nękanie Cię poprzez wykorzystywanie innych do prześladowania Cię lub oskarżania o przestępstwa, których nie popełniłaś. Prowokowanie Cię do agresywnych lub nawet antyspołecznych zachowań poprzez nakłanianie innych do grożenia Tobie lub Twoim bliskim.

Czym jest obsesyjna kontrola (Coercive Control)?

Obsesyjna kontrola to uporczywy wzorec zachowań polegających na kontrolowaniu i grożeniu, który obejmuje niektóre lub wszystkie przykłady przemocy domowej wymienione powyżej. Jest to subtelna forma przemocy. Możesz nawet nie zdawać sobie sprawy z tego, że jesteś w toksycznym związku.

W 2019 r. obsesyjna kontrola stała się przestępstwem w Irlandii.

Obsesyjna kontrola może być trudna do wykrycia z perspektywy zewnętrznego obserwatora związku. Może być również trudna do zauważenia w samym związku. Często zaczyna się powoli, a zachowanie pogarsza się z czasem. Ponieważ każdy etap przemocy staje się nową normą, niska samoocena może powstrzymać cię przed dostrzeżeniem rzeczywistości Twojej sytuacji.



3. Identyfikowanie przemocy

Znaki ostrzegawcze niezdrowego związku

Rozróżnienie między zdrowym, niezdrowym i toksycznym związkiem może być trudne. Żadne dwa związki nie są takie same, więc to, co jest niezdrowe w jednym związku, może być toksyczne w innym. Chociaż oznak może być wiele, oto najczęstsze sygnały ostrzegawcze świadczące o toksycznym związku:

Intensywność: Wyolbrzymione zachowania, które wydają się działać zbyt szybko i zbyt intensywnie. Kłamanie w celu ukrycia niepewności. Obsesyjne zachowania.

Zazdrość: Irracjonalne, gniewne zachowanie, gdy rozmawiasz z kimś, kogo on/ona postrzega jako zagrożenie. Uporczywe oskarżanie Cię o zalotne lub niestosowne zachowanie.

Gniew: Przesadne reagowanie na drobne sprawy. Utrata kontroli. Gwałtowne wybuchy złości. Wywoływanie u Ciebie strachu.

Kontrola: Mówienie Ci w co się ubierać, z kim się spotykać, kiedy mówić lub co myśleć.

Izolacja: Naleganie na spędzanie czasu z Tobą tylko w cztery oczy. Odmowa interakcji z Twoimi przyjaciółmi i Twoją rodziną. Wymyślanie powodów, dla których nie powinnaś spotykać się z Twoimi przyjaciółmi i rodziną.

Sabotaż: Sprawianie, że spóźniasz się do szkoły, pracy lub na coś ważnego dla Ciebie poprzez wszczynanie kłótni, udawanie choroby, zrywanie z Tobą lub ukrywanie telefonu lub kluczy.

Krytyka: Wyzwiska. Pranie mózgu, abyś czuła się bezwartościowa.

Obwinianie: Sprawianie, że czujesz się winna. Wywoływanie u Ciebie poczucia, że wszystko jest Twoją winą.

Alkohol i narkotyki: Nadmierna emocjonalność po spożyciu alkoholu. Szlochanie, grożenie zrobieniem sobie krzywdy, agresja lub złość. Brak pamięci o tym, co wydarzyło się po pijanemu. Używanie „byłem pijany/a” jako wymówki dla złego zachowania.

Mit czy fakt?

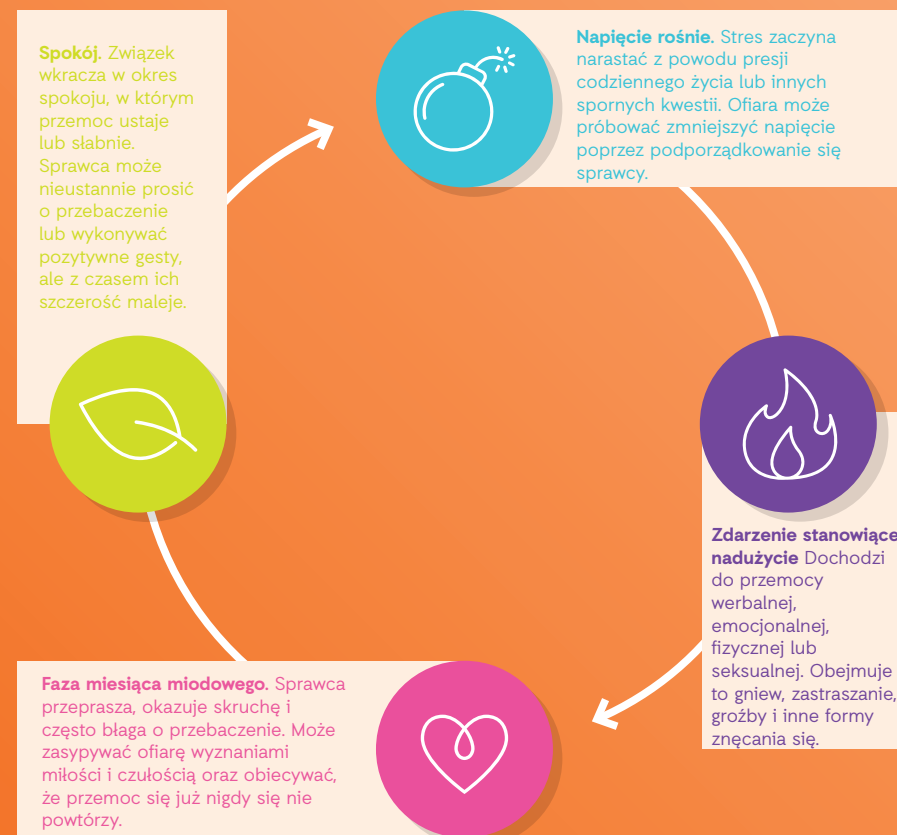
Mit	Fakt
Alkohol i narkotyki powodują przemoc domową.	Alkohol i narkotyki nie powodują przemocy domowej. Przemoc domowa jest wyborem. Wielu sprawców wykorzystuje alkohol lub narkotyki jako usprawiedliwienie swoich działań. Sprawcy twierdzą również, że ich działania wynikały z tego, że nie mogli spożywać alkoholu lub narkotyków.
Przemoc domowa zdarza się tylko w rodzinach o niskich dochodach.	Przemoc domowa ma miejsce we wszystkich rodzajach rodzin, bogatych i biednych, w każdej części kraju, w każdej rasie, religii i grupie wiekowej.
Przemoc domowa to kwestia kontroli gniewu.	Przemoc domowa nie ma nic wspólnego z gniewem. Gniew jest dla nich sposobem na uzyskanie tego, czego chcą. Wiemy, że każdy sprawca ma pełną kontrolę nad tym, co robi, ponieważ może przestać, gdy ktoś pojawia się przy drzwiach lub zostawia siniaki tylko w niewidocznych miejscach. Nie znęcają się nad każdym, kto ich zdenerwuje.
Sprawcy mają niskie poczucie własnej wartości.	Sprawcy uważają, że mają prawo do władzy i kontroli nad swoim partnerem. Sprawcy będą udawać, że mają niskie poczucie własnej wartości, aby inni uwierzyli, że znęcanie się nie jest ich winą.
Nie doznają krzywdy fizycznej, więc tak naprawdę nie jest to przemoc.	Przemoc domowa to nie tylko przemoc fizyczna - przemoc psychiczna, przemoc emocjonalna, przemoc finansowa i obsesyjna kontrola mają znaczący wpływ na Twoje życie, zdrowie psychiczne i samopoczucie emocjonalne.
Są ludzie w gorszej sytuacji niż ja.	Każda sytuacja jest inna, więc nie możesz porównywać swojego doświadczenia z innymi. Nie ma znaczenia, jakie są Twoje okoliczności. Jeśli doświadczasz przemocy domowej - bez względu na jej formę - masz prawo do uzyskania wsparcia i porady, niezależnie od tego, czy jesteś w związku, czy nie.
Jesteśmy w separacji, więc nie jest to przemoc domowa.	Wiele przypadków przemocy domowej jest popełnianych przez byłego partnera. Czasami przemoc domowa staje się oczywista dopiero po opuszczeniu związku lub przy próbie jego opuszczenia. Dzieje się tak, gdy sprawca czuje, że traci kontrolę i chce Cię ukarać.

4. Cykl przemocy i jego skutki

Przemoc domowa może wydawać się nieplanowana lub być zwykłą kłótnią między dwojgiem ludzi, którzy mieszkają razem. Przemoc domowa przebiega jednak według pewnego wzoru, niezależnie od tego, kiedy do niej dochodzi i kto jest w nią zaangażowany. Wzór lub cykl powtarza się. Za każdym razem poziom przemocy może wzrosnąć. Na każdym etapie cyklu sprawca ma pełną kontrolę nad sobą i dąży do kontrolowania i dalszego izolowania Cię.

Jeśli jest to bezpieczne, prowadź dziennik przemocy, aby pomóc sobie zidentyfikować cykl nadużyć. Pomoże to również, jeśli zdecydujesz się pójść do sądu, aby uzyskać nakaz lub dokonać zgłoszenia przemocy do Gardaí.

Zrozumienie cyklu przemocy i sposobu myślenia sprawcy pomoże ci dostrzec, że nie ponosisz winy za przemoc i że to sprawca jest odpowiedzialny.



Skutki przemocy domowej

Kobiety

- Ataki paniki
- Zespół stresu pourazowego
- Niepokój
- Myśli samobójcze/próby samobójcze
- Wyczerpanie
- Niska samoocena/zwątpienie w siebie
- Izolacja społeczna
- Utrata zatrudnienia/bezdomność/ubóstwo
- Kwestie dotyczące zdrowia reprodukcyjnego tj. niechciana ciąża, poronienie, kwestie antykoncepcji
- Nadużywanie substancji
- Obrażenia fizyczne
- Wpływ na więź matka-dziecko

Mężczyźni

- Ataki paniki
- Zespół stresu pourazowego
- Niepokój
- Myśli samobójcze/próby samobójcze
- Wyczerpanie
- Niska samoocena/zwątpienie w siebie
- Izolacja społeczna
- Utrata zatrudnienia/bezdomność/ubóstwo
- Nadużywanie substancji
- Obrażenia fizyczne
- Wpływ na więź ojciec-dziecko

Dzieci

- Moczenie nocne/ koszmary/ retrospekcje
- Choroby związane ze stresem (choroby skóry itp.)
- Trudności z jedzeniem
- Problemy z przywiązaniem
- Odmowa szkoły
- Niska samoocena
- Niepokój
- Izolacja wśród rówieśników
- Samookaleczenie
- Samobójstwa
- Problemy z gniewem

Rodzina/związki

- Uraza
- Bezdomność
- Izolacja
- Cykl międzypokoleniowy
- Kwestie zdrowia psychicznego
- Szukanie kozłów ofiarnych
- Sprawca może mieć negatywny wpływ na relacje z ofiarą i dziećmi.
- Sprawca może mieć negatywny wpływ na specjalistów/społeczność
- Bezradność
- Strach

5. Planowanie bezpieczeństwa - pozostanie w związku

W przypadku życia z przemocą bezpieczeństwo jest priorytetem. Nie możesz kontrolować nadużyć, ale możesz podjąć kroki w celu ochrony siebie i swojej rodziny. Twój plan bezpieczeństwa jest unikalny dla Twojej sytuacji. Zachowaj pisemny plan bezpieczeństwa tylko wtedy, gdy jest to dla Ciebie bezpieczne. Możemy pomóc Ci w opracowaniu planu bezpieczeństwa dostosowanego do Twojej konkretnej sytuacji.

Opuszczenie toksycznego związku może być trudne i może nie być najlepszym rozwiązaniem w danym momencie. Jeśli zdecydujesz się pozostać w związku, istnieją pewne środki ostrożności, które możesz podjąć. Na przykład:

- Trzymaj telefon w pomieszczeniu zamykanym od wewnątrz i zapamiętaj wszystkie numery alarmowe.
- Zawsze noś przy sobie telefon komórkowy.
- Zdecyduj i zaplanuj, dokąd się udasz, jeśli opuścisz dom (nawet jeśli nie sądzisz, że będzie to konieczne).
- Wymyśl słowo-klucz, dzięki któremu dzieci, przyjaciele, rodzina lub sąsiedzi będą wiedzieć, że masz kłopoty i potrzebujesz pomocy.
- Jeśli jest to bezpieczne, trzymaj torebkę lub torbę podróżną z ważnymi numerami telefonów i przedmiotami w miejscu, w którym możesz ją łatwo chwycić, jeśli musisz wyjść w pośpiechu.
- Jeśli posiadasz samochód, zaparkuj go tak, aby w razie potrzeby móc szybko odjechać (np. zaparkuj go przodem do kierunku

jazdy).

Zainstaluj aplikację Bright Sky Ireland na swoim telefonie.

JEŚLI JESTEŚ W

Wyjdź, jeśli możesz.

Jeśli nie możesz wyjść, nie wchodź do miejsc takich jak kuchnia czy garaż, gdzie znajduje się mnóstwo potencjalnej broni.

Unikaj małych pomieszczeń, w których możesz zostać uwięziona oraz pomieszczeń bez okien.



Aplikacja Bright Sky

Bright Sky App to bezpłatna aplikacja, która łączy ofiary przemocy domowej i nadużyć z usługami udzielania porad i wsparcia na terenie całego kraju. Wygląda jak działająca aplikacja pogodowa zapewniająca maksymalną prywatność i bezpieczeństwo. Zachowaj ostrożność podczas udostępniania informacji w aplikacji. Aplikacja została opracowana przez Fundację Vodafone Ireland we współpracy z Women's Aid i An Garda Síochána.



6. Planowanie bezpieczeństwa - kiedy już opuścisz związek

Wiemy, że opuszczenie toksycznego związku nie zawsze oznacza koniec przemocy. Wiele osób doświadcza przemocy ze strony byłych partnerów (jest to tzw. przemoc po rozstaniu).

Oto kilka rzeczy, które możesz zrobić, aby zachować bezpieczeństwo po rozstaniu.

- Bądź w kontakcie z lokalnymi służbami ds. przemocy domowej. Pomogą ci w zaplanowaniu bezpieczeństwa w miarę zmiany okoliczności.
- Jeśli to możliwe, zmień swój numer telefonu.
- Odbieraj połączenia za pomocą automatycznej sekretarki i nie odbieraj połączeń od numerów, których nie znasz.
- Zapisuj wszystkie wiadomości zawierające groźby lub naruszające nakazy związane z przemocą domową (nakazy związane z przemocą domową opisano na stronie 22).
- Otwórz konta (bankowe, domowe itp.) tylko na swoje nazwisko.
- Zróżnicuj swoją codzienną rutynę -

zmieniaj swój dojazd do pracy i nie odwiedzaj zbyt często tego samego banku lub sklepu.

- Jeśli musisz spotkać się z byłym partnerem w celu uzyskania dostępu (spotkanie z dziećmi), postaraj się zrobić to w miejscu publicznym. Omówimy te kwestie z Tobą podczas sesji planowania bezpieczeństwa.
- Przygotuj swoje dzieci, aby wiedziały, co zrobić, jeśli ktoś przyjdzie po Ciebie (lub po nie) do domu lub szkoły. Poinformuj nauczycieli, że jesteś jedyną osobą upoważnioną do odbierania dzieci ze szkoły.
- Zainstaluj aplikację Bright Sky Ireland na swoim telefonie.

7. Bezpieczeństwo telefonu i Internetu

Jeśli wydaje Ci się, że Twoje działania w Internecie i telefonie są monitorowane, prawdopodobnie tak jest. Oto kilka sposobów na bezpieczne korzystanie z Twojego komputera lub telefonu.

- Nie zmieniaj nagle swojej aktywności na komputerze.
- Kontynuuj korzystanie z monitorowanego komputera lub telefonu do nieszkodliwych zadań, takich jak sprawdzanie pogody.
- Korzystaj z bezpieczniejszego komputera, aby sprawdzić plan ucieczki lub poprosić o pomoc.
- Bezpieczniejszy komputer możesz znaleźć w bibliotece, kafejce internetowej lub w domu zaufanego przyjaciela.
- Konta e-mail, tekstowe i konta komunikatorów internetowych mogą być łatwo monitorowane, używaj zatem innych kont, takich, o których sprawca nie wie. Radzenie sobie z przemocą, znęcaniem się i prześladowaniem może być bardzo trudne i niebezpieczne.
- Skontaktuj się z lokalnymi służbami ds. przemocy domowej. Pomogą Ci stworzyć plan bezpieczeństwa i poinformujemy o innych możliwościach.

Każdy może to zrobić

Komputery i telefony przechowują wiele informacji o tym, jak są używane. Nie trzeba posiadać specjalnych umiejętności, aby je monitorować. Każdy może to zrobić, korzystając z narzędzi takich jak oprogramowanie szpiegujące, keyloggers (rejestratory naciśnięć klawiszy) i podstawowych technik hakerskich.

Skasowanie nie wystarczy

Usunięcie wszystkich „śladów” Twojej aktywności online nie jest możliwe. Nawet jeśli usuniesz całą historię przeglądania, istnieją sposoby, aby zobaczyć, z jakich stron korzystałaś.

Korzystanie z infolinii

E-maile, wiadomości tekstowe i komunikatory internetowe nie są bezpiecznymi sposobami na rozmowę o niebezpieczeństwie, w jakim się znajdujesz. Jeśli z nich korzystasz, skorzystaj z bezpiecznego komputera i konta, o którym sprawca nie wie. Zamiast tego, jeśli to możliwe, zadzwoń na infolinię.

Nagle zmiany

Jeśli jesteś monitorowana, nagła zmiana aktywności na komputerze może być niebezpieczna. Na przykład nagłe usunięcie historii przeglądania może wzbudzić dalsze podejrzenia, jeśli nie jest to coś, co robisz regularnie. Zamiast tego, nie przestawaj korzystać z monitorowanego komputera lub telefonu do nieszkodliwych czynności, takich jak sprawdzanie pogody. Skorzystaj z bezpieczniejszego komputera, aby sprawdzić plan ucieczki, poszukać pracy lub miejsca zamieszkania lub poprosić o pomoc.

Bezpieczniejszy komputer?

Bezpieczniejsze może być korzystanie z komputera w bibliotece publicznej, w domu zaufanego przyjaciela lub w kafejce internetowej. (www.safeireland.ie/get-help/safety-information/information-on-internet-and-computer-safety/, 2021)



Nieco objaśnię...

Przemoc

polegająca na obrażaniu, krzywdzeniu, ranieniu, gwałceniu lub molestowaniu innej osoby. Przemoc może obejmować między innymi: przemoc fizyczną, przemoc emocjonalną, przemoc finansową i przemoc werbalną.

Uwodzenie dziecka (grooming)

celowe stosowanie taktyk w celu uzyskania zgodności i uniknięcia ujawnienia informacji.

Współrodzicielstwo

proces, w którym dwoje rodziców wspólnie wychowuje dziecko, nawet jeśli są rozwiedzeni lub w separacji i nie mieszkają już razem.

Zastraszanie

straszenie lub grożenie komuś, zwykle w celu nakłonienia do zrobienia czegoś, czego dana osoba nie chce zrobić.

8. Życie z przemocą domową na obszarach wiejskich Wicklow



Ponad jedna czwarta (27%) ludności hrabstwa Wicklow mieszka na obszarach wiejskich.

Silny duch wspólnoty jest jedną z radości życia na wsi, ale może być równie skuteczny w ukrywaniu przemocy domowej i ułatwianiu jej. Nie dzieje się to świadomie ani dobrowolnie, ale z powodu natury społeczności wiejskich.

Niemal niemożliwe jest szukanie pomocy w społeczności wiejskiej bez wiedzy innych, dzwonienie do Gardaí bez rozgłosu, dzielenie się swoimi obawami w zaufaniu bez strachu, że informacja wróci do sprawcy.

Nie zdając sobie z tego sprawy, społeczność może umożliwić znęcanie się, pozwalając sprawcy działać niemal bez ograniczeń. Istnieją również dowody na to, że sprawcy celowo „rekrutują” społeczność na swoje potrzeby, co staje się sposobem na kontrolowanie i izolowanie ofiary jeszcze bardziej. Może to mieć bezpośredni wpływ na reakcję okazywaną ofiarom.

Dodatkowe wyzwania na obszarach wiejskich

Życie na wsi może stwarzać dodatkowe problemy dla ofiar przemocy domowej, a także dla pracowników opieki zdrowotnej praktykujących na obszarach wiejskich. Sprawcom łatwiej jest izolować i kontrolować swoje ofiary. W przypadku ofiar, ich doświadczenia związane z przemocą mogą ulec pogorszeniu z powodu realiów życia na wsi, w tym:

Ograniczony dostęp do usług

- Ograniczony dostęp do sieci komórkowej i szerokopasmowej (ubóstwo cyfrowe)
- Ograniczony transport publiczny lub jego brak
- Ograniczony dostęp do rutynowej opieki zdrowotnej
- Dłuższy czas reakcji policji i zespołów ratownictwa medycznego

Więcej zagrożeń

- Bardziej dostępna jest broń i niebezpieczne narzędzia
- Warunki drogowe, zwłaszcza przy złej pogodzie

Więcej stresu

- Praca sezonowa może sprawić, że ofiara będzie „uwięziona” ze swoim oprawcą przez długi czas.
- Warunki ekonomiczne życia w gospodarstwie rolnym, takie jak pojedynczy dochód. Jeśli gospodarstwo jest jedynym źródłem dochodu, możesz nie być w stanie uzyskać zakazu zbliżania się, aby trzymać sprawcę z dala od funkcjonującego gospodarstwa. Mogą mieć zakaz wstępu do domu rodzinnego, ale nie na teren gospodarstwa.

Przywiązania emocjonalne i problemy

- Warunki emocjonalne życia na wsi
 - zazwyczaj istnieją silne więzi ze zwierzętami i ziemią
- Starsi członkowie społeczności rzadziej podróżują lub korzystają z usług poza swoim regionem
- Piętno i wstyd - w społeczności wiejskiej anonimowość jest ograniczona, więc możesz mieć poczucie, że nie możesz omawiać ani zgłaszać incydentów.

9. Przemoc po separacji

Nawet po rozstaniu, wielu sprawców kontynuuje napastliwe zachowanie, angażując się w stalking. Dla osoby postronnej zachowanie stalkera może czasami wyglądać jak akt miłości. Na przykład, niektórzy sprawcy zostawiają notatki na przedniej szybie samochodu, wyświadcza przysługi, zostawiają kwiaty i inne prezenty oraz dzwonią.

Inne taktyki obejmują niekończące się rozprawy sądowe mające na celu wyczerpanie twoich zasobów finansowych i emocjonalnych lub wykorzystywanie wizyt z dziećmi jako okazji do dalszego nękania cię.

Sprawca może szukać sposobów na szantaż emocjonalny, domagając się przyznaniem opieki nad dziećmi lub grożąc tym. Mogą też fałszywie oskarżyć cię o nieuczciwe pobieranie świadczeń socjalnych lub zaniedbywanie dzieci i zgłosić cię do Tusli.

„Niezależnie od tego, czy jesteś w separacji, czy nadal mieszkasz z oprawcą, możesz ubiegać się o nakaz związany z przemocą domową. Informacje na temat dostępnych opcji prawnych znajdują się w sekcji 10”.



Nękanie: Sprawca wysyła wiele e-maili, postów, przekazów pocztowych, gróźb lub ujmujących wiadomości SMS za pośrednictwem mediów społecznościowych, osób trzecich lub dzieci itp.

Stalking: Sprawca przemocy pojawia się niezapowiedziany w miejscu zamieszkania drugiej strony, w domu rodzinnym, na spotkaniach rodzinnych, w miejscu pracy, na siłowni lub w szkole dzieci itp. Cyberstalking za pośrednictwem mediów społecznościowych lub środków cyfrowych. Stalking za pośrednictwem osób trzecich.



Nadużycia finansowe: Sprawca celowo odmawia lub blokuje dostęp do pieniędzy, wycofuje wsparcie finansowe dla dzieci - edukację, zajęcia towarzyskie, wakacje. Pozostawia ciężar niespłaconych długów - pożyczek, długów kart kredytowych, spłat kredytów hipotecznych itp.

Sąd rodzinny: Sprawca wykorzystuje sąd rodzinny, aby wywołać irytację fałszywymi zarzutami. Często odgrywa w tym procesie rolę ofiary. Używa nakazu sądowego jako broni. Wnosi kilka fałszywych oskarżeń na policję i do służb socjalnych.



Kampania oszczerstw: Sprawca celowo wysuwa fałszywe oskarżenia ze szkodliwym zamiarem zdyskredytowania reputacji lub charakteru drugiej strony.

Przemoc motywowana honorem: Ofiara narażona jest na presję psychiczną, odrzucenie, upokorzenie ze strony rodziny, niektórych przyjaciół, społeczności i/lub grup religijnych za opuszczenie sprawcy.



Alienacja rodzicielska/Counter Parenting: Sprawca manipuluje dziećmi przeciwko drugiemu rodzicowi. Może zakłócać ustalenia dotyczące kontaktów. Często sieje niezgodę wśród rodzeństwa. Celowo przeciwdziała działaniom lub decyzjom drugiego rodzica dotyczącym dzieci. Często potępia lub krytykuje środki dyscyplinarne lub rutynę drugiego rodzica.

10. Dostępna ochrona prawna

Jeśli doświadczasz przemocy domowej lub znęcania się, możesz wystąpić do sądu o wydanie nakazu związanego z przemocą domową. Wszystkie służby zajmujące się przemocą domową posiadają wyspecjalizowanych pracowników sądowych, którzy pomagają i wspierają na każdym etapie ubiegania się o nakaz.

W tej sekcji wyjaśniono rodzaje nakazów, o które możesz się ubiegać. Zasadniczo istnieją dwa rodzaje:

- Nakazy tymczasowe, które zapewniają natychmiastową ochronę. Należą do nich tymczasowy nakaz ochrony (protection order), tymczasowe zakazy zbliżania się (Interim Barring Orders) i zakazy zbliżania się w trybie pilnym (Emergency Barring Orders).
- Nakazy długoterminowe. Obejmują one zakazy zbliżania się i nakazy ochrony. Nakazy mogą mieć ważność do trzech lat, jeśli zostaną wydane przez sąd rejonowy oraz ważność bezterminową, jeśli zostaną wydane przez sąd okręgowy. Nakaz ochrony może obowiązywać do pięciu lat.

Tymczasowy nakaz ochrony

Pozwala to agresywnemu partnerowi pozostać w domu, ale nie może on stosować przemocy ani grozić Ci. Jeśli sprawca nie mieszka z Tobą, nakaz ochrony może zabraniać mu obserwowania twojego domu lub przebywania w jego pobliżu. Nakaz ochrony może również uniemożliwić im śledzenie cię lub komunikowanie się (w tym przez telefon, e-mail i media społecznościowe) z Tobą lub osobą pozostającą na twoim utrzymaniu.

Tymczasowy zakaz zbliżania się

Jest podobny do zakazu zbliżania się. Oznacza, że sprawca nie może wejść do Twojego domu. Może on również zabraniać obserwowania lub przebywania w pobliżu Twojego domu, śledzenia lub komunikowania się (w tym przez telefon, e-mail lub media społecznościowe) z Tobą lub osobą pozostającą na Twoim utrzymaniu. Aby ubiegać się o tymczasowy zakaz zbliżania się, musisz mieć równy lub większy udział w nieruchomości.

Zakaz zbliżania się w trybie pilnym

Jeśli nie masz równych lub większych praw własności, możesz ubiegać się o zakaz zbliżania się w trybie pilnym, jeśli możesz być narażona na bezpośrednie zagrożenie lub krzywdę. Jest to tymczasowy nakaz podobny do tymczasowego zakazu zbliżania się i oznacza, że sprawca nie może wejść do domu przez 8 dni.

Nakaz ochrony

Nakaz ochrony oznacza, że sprawca może pozostać w domu, ale nie może stosować przemocy ani groźb wobec Ciebie lub osoby pozostającej na Twoim utrzymaniu. Jeśli sprawca nie mieszka z Tobą, nakaz ochrony może zakazać mu obserwowania Twojego domu lub przebywania w jego pobliżu. Nakaz ochrony może również zabraniać sprawcy śledzenia lub komunikowania się (w tym przez telefon, e-mail lub media społecznościowe) z Tobą lub osobą pozostającą na twoim utrzymaniu. Nakaz ochrony wydany w sądzie rejonowym może obowiązywać przez okres do pięciu lat. Nakaz ochrony wydany przez sąd okręgowy nie jest ograniczony czasowo.

Zakaz zbliżania się

Jeśli sąd wyda zakaz, sprawca musi opuścić dom rodzinny do czasu wygaśnięcia zakazu. Może to być dowolny okres do 3 lat.

11. Ubieganie się o ochronę prawną i skierowanie sprawy do sądu

Czy muszę powiedzieć sprawcy, że ubiegam się o zakaz?

Nie musisz informować sprawcy, że ubiegasz się o wydanie nakazu ochrony, tymczasowego zakazu zbliżania się lub zakazu zbliżania się w trybie pilnym i nie musi on być obecny w sądzie, aby nakaz/zakaz został wydany. Należy stawić się w sądzie i wypełnić wniosek, a następnie napisać powody, dla których nakaz/zakaz jest potrzebny. Na podstawie dostarczonych informacji sędzia podejmie decyzję o przyznaniu tymczasowego nakazu/zakazu.

Jeśli sąd wyda jeden z tych nakazów/zakazów, sędzia zazwyczaj zleca Gardaí powiadomienie sprawcy. Sąd wyśle również nakaz/zakaz do sprawcy wraz z wezwaniem do stawienia się w sądzie na rozprawę w sprawie zakazu zbliżania się lub nakazu ochrony.

Czy sprawca zostanie wpisany do rejestru karnego, jeśli złożę wniosek o nakaz/zakaz?

Nie. Nakaz/zakaz związany z przemocą domową jest rozporządzeniem cywilnym (nie karnym). Nie jest on uznawany jako wpis do rejestru karnego, chyba że zostanie naruszony.

Czy będę potrzebować adwokata?

Do wydania nakazu tymczasowego nie jest potrzebny adwokat. Zalecamy jednak skorzystanie z pomocy adwokata lub porady prawnej, gdy udajesz się do sądu na rozprawę w sprawie nakazu ochrony lub zakazu zbliżania się. Możesz kwalifikować się do pomocy prawnej w zależności od Twojego dochodu.

Czy muszę skontaktować się z Gardą?

Po otrzymaniu tymczasowego nakazu sądowego (nakaz ochrony, tymczasowy zakaz zbliżania się lub zakaz zbliżania się w trybie pilnym) zalecamy niezwłoczne udanie się na lokalny posterunek Garda i przekazanie im kopii. Mimo że sąd wyśle

kopię nakazu/zakazu do Gardaí, jego doręczenie może potrwać kilka dni.

Co zrobić, jeśli nakaz/zakaz zostanie naruszony?

Jeśli sprawca nie przestrzega warunków nakazu/zakazu (na przykład, jeśli wchodzi do domu, mimo że ma zakaz wstępu), nazywa się to naruszeniem nakazu/zakazu. W takim przypadku należy natychmiast skontaktować się z Gardą. Nakaz/zakaz jasno określa warunki, których należy przestrzegać. Jeśli nie masz pewności, czy coś stanowi naruszenie, skontaktuj się z Gardą, złóż oświadczenie i pozwól im zdecydować, czy nakaz/zakaz został naruszony. Jesteśmy dostępni, aby wspierać Cię podczas całego tego procesu.

Co dzieje się podczas pełnego przesłuchania?

Przesłuchanie w sprawie wniosku o wydanie nakazu ochrony lub zakazu zbliżania się odbywa się na posiedzeniu niejawnym i uczestniczą w nim tylko Ty, pozwany (sprawca), sędzia i sekretarz sądowy. Sędzia może wysłuchać zeznań strony trzeciej, takiej jak Garda, dziecko, krewny lub przyjaciel. Stanie się tak jednak tylko wtedy, gdy będą oni świadkami wydarzeń istotnych dla sprawy. Twój prawnik wyjaśni Ci ten proces.

Co się stanie, jeśli sprawca nie stawi się w sądzie?

Jeśli sprawca nie weźmie udziału w pełnym przesłuchaniu, sędzia może wysłuchać twoich zeznań. Jeśli sędzia jest usatysfakcjonowany, wyda nakaz/zakaz, nawet jeśli sprawca nie jest obecny w sądzie. Sprawca musi zostać jak najszybciej poinformowany, najlepiej przez Gardaí, lub sąd napisze i poinformuje go o nakazie/zakazie. Nakaz/zakaz nie wejdzie w życie, dopóki sprawca nie zostanie o nim poinformowany. Czasami sędzia może odroczyć sprawę na późniejszy termin.

12. Rola Gardy

"An Garda Síochána, irlandzka policja, traktuje przemoc domową i seksualną bardzo poważnie i jest tutaj, aby pomagać".

Przemoc domowa może przybierać różne formy. Może to być przemoc fizyczna, seksualna, emocjonalna, psychiczna lub finansowa. Może wystąpić w rodzinie lub dotyczyć obecnego lub byłego partnera, niezależnie od płci lub orientacji seksualnej.

Osoby doświadczające przemocy domowej mogą czuć się odizolowane i samotne. Nie wiesz, komu możesz zaufać i komu możesz się zwierzyć. Skontaktowanie się z Gardai może onieśmielać, ale jeśli jesteś w niebezpieczeństwie, zadzwoń pod **numer 999**.

Gdy zadzwonisz pod numer 999, umundurowani funkcjonariusze Garda przybędą na miejsce, w którym przebywasz, w oznakowanym samochodzie patrolowym. Upewnij się, że nie grozi ci bezpośrednie niebezpieczeństwo. Kiedy upewnią się, że jesteś bezpieczna, będziesz miała czas na omówienie z Gardą dokładnego powodu, dla którego zadzwoniłaś.

Jeśli nie jesteś w bezpośrednim niebezpieczeństwie, a potrzebujesz porady i pomocy, możesz odwiedzić lokalny posterunek Gardy. Spotka się z Tobą umundurowany Garda i możesz poprosić o rozmowę na osobności. Usiądą z tobą i

zadadzą ci szereg pytań. Nie ma dobrych ani złych odpowiedzi na te pytania. Musimy tylko uzyskać jak najwięcej informacji, aby upewnić się, że jesteś bezpieczna i pozostaniesz bezpieczna.

Jeśli istnieje nakaz/zakaz związany z przemocą domową i został on naruszony, aresztujemy taką osobę. Jeśli nie wydano nakazu/zakazu dotyczącego przemocy domowej, ale podejrzewamy, że popełniono przestępstwo, mamy prawo aresztować daną osobę. Przeprowadzimy dochodzenie w sprawie wszystkich wykroczeń i spisemy Twoje oświadczenie. Możemy zająć dowolny przedmiot, który uznamy za dowód w dochodzeniu.

Funkcjonariusz Gardy, z którym rozmawiasz, przekaze Ci szczegółowe informacje na temat odpowiednich usług wsparcia i skontaktuje się z Tobą po pierwszej rozmowie telefonicznej. (www.garda.ie/en/crime/domestic-abuse/domestic-abuse.html, 2021)

Jako specjaliści ds. przemocy domowej zawsze zachęcamy do proszenia policjantów, którzy przychodzą do Twojego domu, o wylegitymowanie się. Pomoże ci to w późniejszym terminie, jeśli będziesz musiała skontaktować się z nimi w jakiegokolwiek sprawie. Jeśli zgłaszasz przestępstwo lub naruszenie nakazu/zakazu związanego z przemocą domową, jesteśmy tutaj, aby Ci pomóc i wesprzeć Cię w tym procesie.



An Garda Síochána
Ireland's National Police and Security Service

13. Rola Tusli, agencji ds. dzieci i rodziny

Wiemy, że wiele osób z dziećmi boi się zwrócić o pomoc, jeśli są w toksycznym związku, ponieważ obawiają się, że Tusla odbierze im dzieci. Mamy nadzieję, że poniższe informacje pomogą ci zrozumieć rolę Tusli w sprawach dotyczących przemocy domowej.

Zazwyczaj początkowe skierowanie do Tusli jest dokonywane przez Gardai po tym, jak zostali wezwani do incydentu, w którym obecne jest dziecko lub dzieci.

Kiedy otrzymujemy skierowanie, naszą pierwszą troską jest natychmiastowe bezpieczeństwo dziecka.

Jeden z naszych pracowników socjalnych będzie współpracował z rodziną, aby opracować najlepszy plan zapewnienia bezpieczeństwa dziecku lub młodej osobie. Na przykład, plan może obejmować stworzenie listy członków dalszej rodziny lub przyjaciół, do których Ty lub dzieci (jeśli są wystarczająco duże) możecie zadzwonić, aby porozmawiać o jakichkolwiek zmartwieniach. Plan może też obejmować

przygotowania do udania się w bezpieczne miejsce, jeśli dojdzie do incydentu.

Pracownik socjalny porozmawia również ze sprawcą, aby pomóc mu zidentyfikować, co wywołuje napastliwe zachowania i co może zrobić, aby powstrzymać się od nich.

Pracownicy socjalni pomagają również rodzinom w dostępie do niezbędnych usług, w tym poradnictwa, usług wsparcia dla ofiar przemocy domowej i usług prawnych.

Obecnie w Tusla w Co Wicklow pracują specjaliści ds. przemocy domowej, którzy zapewniają pomoc i wsparcie.

TUSLA

An Ghníomhaireacht um
Leanaí agus an Teaghlach
Child and Family Agency



Nieco wyjaśnię...

Gaslighting

rodzaj przemocy psychicznej, w której ktoś używa kłamstw lub sztuczek, aby sprawić, że inna osoba zaczyna wątpić w swoją pamięć i zdrowie psychiczne. Gaslighting może polegać na upieraniu się przez sprawcę, że przemoc nigdy nie miała miejsca, lub na wymyślaniu dziwnych zdarzeń w celu zdezorientowania ofiary

Izolacja

monitorowanie lub blokowanie Twoich połączeń telefonicznych, wiadomości e-mail i kont w mediach społecznościowych; mówienie Ci, gdzie możesz, a gdzie nie możesz iść; uniemożliwianie Ci spotkania się z przyjaciółmi i krewnymi; zamykanie Cię w domu

Nękanie

śledzenie cię, sprawdzanie cię, nie pozwalanie ci na żadną prywatność (na przykład otwieranie poczty, przeglądanie laptopa, tabletu lub telefonu komórkowego), wielokrotne sprawdzanie, kto do ciebie dzwonił, publiczne zawstydzanie cię, towarzyszenie ci wszędzie, gdzie idziesz

Groźby

wykonywanie gniewnych gestów; używanie siły fizycznej w celu zastraszenia; krzyczenie; niszczenie Twojego mienia; rozbijanie przedmiotów; uderzanie w ściany; posługiwanie się nożem lub bronią; groźenie zabiciem lub skrzywdzeniem Ciebie i dzieci; groźenie zabiciem lub skrzywdzeniem zwierząt domowych; groźenie samobójstwem.

Stalking

wzorzec powtarzających się niechcianych zachowań, które wywołują u Ciebie stres, przygnębienie lub strach. Sprawcami mogą być zarówno mężczyźni, jak i kobiety. Stalking może przebiegać zarówno ze strachem przed przemocą, jak i bez niego. Typowe taktiki obejmują częste zostawianie wiadomości, czekanie w miejscach, w których prawdopodobnie przebywasz i dawanie niechcianych prezentów

14. Usługi wsparcia dla ofiar przemocy domowej w Wicklow

Jeśli potrzebujesz wsparcia, skontaktuj się z jedną z poniższych służb.

ANU Usługi wsparcia dla ofiar przemocy domowej w Wicklow (Wicklow Domestic Violence Supports)

Zadzwoń pod lub napisz na 086 059 7560 między 9:00 a 17:00 od poniedziałku do piątku.

www.anuwicklow.ie

outreach@braywomensrefuge.com

ANU Usługi wsparcia dla ofiar przemocy domowej w Wicklow oferuje usługi oparte na społeczności, aby pomóc kobietom doświadczającym przemocy domowej w dostępie do wsparcia, którego potrzebują, aby pozostać bezpiecznymi we własnym domu. Nasz zespół obejmuje większość hrabstwa

Wicklow od Bray do Arklow, od Wicklow do Carnew i wszystkie obszary pomiędzy nimi.

Oferujemy:

- Wsparcie emocjonalne dla kobiet, które doświadczyły lub doświadczają przemocy fizycznej, emocjonalnej, seksualnej lub finansowej;
- Programy podnoszące świadomość na temat przemocy domowej
- Planowanie bezpieczeństwa
- Zespół wsparcia, który pomoże ci ubiegać się o nakazy/zakazy prawne, uzyskać pomoc prawną, przygotować się do sądu i pójdzie z tobą do sądu;
- Wsparcie w kontaktach z Gardaí, adwokatami, pracownikami socjalnymi i personelem prawnym;
- Wsparcie po otrzymaniu nakazu/zakazu sądowego.

Ośrodek dla kobiet (Bray Womens Refuge)

Infolinia całodobowa: 01 286 6163

Krótkoterminowe zakwaterowanie kryzysowe dla kobiet.

Nasz ośrodek jest dostępny 24 godziny na dobę, 365 dni w roku.

Usługa dzienna zapewniająca indywidualne sesje wsparcia po wcześniejszym umówieniu wizyty.



Centrum ds. przemocy domowej Saoirse (Saoirse Domestic Violence Service)

Infolinia całodobowa: 01-463 0000

WhatsApp: 087 104 9863 między 9:00 a 17:00

Wiadomość błyskawiczna: @saoirse_dvs

helpline@sdvs.ie / outreach@sdvs.ie

Centrum ds. przemocy domowej Saoirse zapewnia kompleksowe usługi dla kobiet i dzieci doświadczających przemoc psychiczną, fizyczną, seksualną lub finansową.

Usługi Saoirse:

- 24-godzinna infolinia zapewniająca wsparcie i bezstronne wysłuchanie 01 463 0000
- Krótkoterminowe zakwaterowanie kryzysowe dla kobiet i dzieci

- Nasze ośrodki są dostępne 24 godziny na dobę, 365 dni w roku.

- Serwis dzienny zapewniający indywidualne sesje wsparcia po wcześniejszym umówieniu wizyty.

- Terapeutyczny pokój zabaw na miejscu z wykwalifikowanymi pracownikami opieki nad dziećmi, udzielającymi dzieciom wsparcia.

- Usługi zewnętrzne zapewniające wsparcie, praktyczną pomoc i towarzyszenie w sądzie kobietom, które nie mogą lub nie chcą przyjść do ośrodka. Nasze usługi obejmują Dublin 10 i 12, Southwest Dublin i West Wicklow.

- Rozmowy informacyjne i warsztaty na temat przemocy domowej dla grup i szkół

- Indywidualne programy szkoleniowe w zakresie przemocy domowej dla organizacji ustawowych i pozaustawowych



Specjalista ds. przemocy domowej TUSLA (TUSLA Domestic Violence Support Practitioner)

Budynek 2, Vista Primary Care Centre, Ballymore Rd., Naas, Co Kildare

353 (0) 45 839 300 / 086 027 3556

niamhm.harney@tusla.ie

Specjalista ds. przemocy domowej TUSLA obejmuje West Wicklow, Kildare i Dublin South West. Zespół wsparcia ds. przemocy domowej ściśle współpracuje z wydziałem pracy socjalnej Tusla oraz organizacjami wolontariackimi i społecznymi, aby bezpośrednio reagować na zgłoszenia dotyczące przemocy domowej.

Kobiety mogą uzyskać dostęp do wsparcia niezależnie od tego, czy zaangażowany jest pracownik socjalny.

Przyjmujemy skierowania od pracowników socjalnych Tusla, Prevention Partnership Family Support (Zapobieganie, partnerstwo i wsparcie rodziny), organizacji społecznych i samych kobiet.

Specjalista ds. przemocy domowej oferuje:

- Indywidualne wsparcie Spotkanie z kobietą na jej obecnym etapie związku
- Informacje o nakazach/zakazach sądowych i usługach wsparcia sądowego
- Współpraca z ośrodkiem i innymi służbami zajmującymi się przemocą domową
- Rzecznictwo
- Planowanie bezpieczeństwa
- Wsparcie na konferencjach dotyczących ochrony dzieci i innych spotkaniach Tusla
- Wsparcie w ramach procesu Meitheal
- Dostęp do szeregu form wsparcia od Prevention, Partnership & Family Support
- Skierowanie do innych usług
- Informacje o wsparciu społeczności
- Wsparcie dla profesjonalistów pracujących z kobietami, które doświadczyły przemocy domowej lub nadużyć
- Prowadzenie grupy wsparcia „Strength in Numbers” dla osób doświadczających przemocy domowej

15. Ośrodek dla kobiet i całodobowe telefony zaufania

Hrabstwo	Ośrodek	Telefon
Clare	Usługa Clare Haven	065 682 2435
Cork	Good Shepherd Cork	021 427 4240
Cork	Cuanlee Refuge (Ośrodek Cuanlee)	021 427 7 698
Dublin	Centrum ds. przemocy domowej Saoirse (Saoirse Domestic Violence Service)	01 463 0000
Dublin	Organizacja charytatywna Sonas Domestic Violence	01 866 2015
Dublin	Aoibhneas Domestic Abuse Support for Women and Children (Wsparcie dla kobiet i dzieci ds. przemocy domowej)	01 867 0701
Galway	COPE Galway Domestic Abuse Service (Służba ds. przemocy domowej)	091 565 985
Kerry	Adapt Kerry Women's Refuge and Support Service (Ośrodek wsparcia i schronienia dla kobiet w Kerry)	066 712 9100
Kildare	Teach Tearmainn	045 527 584
Kilkenny	AMBER, ośrodek dla kobiet w Kilkenny	1850 424 244
Limerick	ADAPT, usługi w zakresie przemocy domowej	1800 200 504
Louth	Women's Aid Dundalk (Pomoc dla kobiet w Dundalk)	042 933 3244
Louth	Ośrodek dla kobiet w Drogheda	041 984 4550
Mayo	Mayo Women's Support Service (Usługi wsparcia dla kobiet w Mayo)	094 902 5409
Meath	Ośrodek dla kobiet w Meath	046 902 2393
Tipperary	Ośrodek dla kobiet Cuan Saor	1800 576 757
Waterford	Oasis House Refuge (Ośrodek Oasis House)	1890 264 364
Westmeath	Esker House Refuge	090 647 4122
Wexford	Ośrodek dla kobiet w Wexford	1800 220 444
Wicklow	Ośrodek dla kobiet w Bray	01 286 6163

16. Pozostałe wsparcie

Ośrodek dla Romów i Travellers (ludy prowadzące wędrowny styl życia) Pavee Point

01 878 0255

www.paveepoint.ie

bridgie.collins@pavee.ie / laura.pohjolainen@pavee.ie

W ramach tego projektu specjalny pracownik ds. świadomości kobiet travellers (TAWW) współpracuje z lokalnymi usługodawcami oraz organizacjami i społecznością travellers. TAWW nie jest wyspecjalizowanym pracownikiem zajmującym się przemocą domową lub seksualną, ale może wspierać kobiety z grupy travellers poprzez słuchanie, wierzenie im i kierowanie do specjalistycznych usług.

Centrum kryzysowe ds. gwałtów w Dublinie (Dublin Rape Crisis Centre)

1800 77 8888

www.drcc.ieinfo@rcc.ie

Centrum kryzysowe ds. gwałtów w Dublinie to krajowa organizacja oferująca szeroki zakres usług dla wszystkich osób dotkniętych gwałtem, napaścią na tle seksualnym, molestowaniem seksualnym lub wykorzystywaniem seksualnym w dzieciństwie.

Nasza usługa jest przeznaczona głównie dla dorosłych, ale ograniczona usługa doradztwa kryzysowego jest dostępna dla osób w wieku od 16 do 18 lat za zgodą rodziców.

Usługi te obejmują:

- krajowa 24-godzinna infolinia
- wsparcie przez czat internetowy
- doradztwo indywidualne
- asysta sądowa

- usługi informacyjne
- specjalistyczne szkolenia
- programy młodzieżowe i działania informacyjne
- podnoszenie świadomości i prowadzenie kampanii
- polityka i rzecznictwo

Naszym celem jest oferowanie pomocy i wsparcia każdemu, kto doświadczył przemocy seksualnej jakiegokolwiek rodzaju. Mogło to mieć miejsce niedawno, kilka lat temu lub w dzieciństwie.

Odbieramy telefony od osób w każdym wieku, wszystkich wyznań, grup etnicznych i orientacji. Nasi doradcy będą również rozmawiać z przyjaciółmi, krewnymi i osobami dotkniętymi problemem, a także odpowiadać na ogólne pytania.

W centrum kryzysowym ds. gwałtów w Dublinie zdajemy sobie sprawę, że telefon lub zgłoszenie się do centrum po raz pierwszy wymaga odwagi i zapewniamy, że jeśli skontaktujesz się z nami, zostaniesz potraktowany z godnością i szacunkiem.

SATU, Sexual Assault Treatment Unit (Jednostka leczenia napaści na tle seksualnym)

01 817 1736 lub 01 817 1700 poza godzinami pracy biura

rotunda.ie/satu

www2.hse.ie/services/sexual-assault-treatment-units/sexual-assault-treatment-units.html

satu@rotunda.ie

SATU zapewnia łatwo dostępne, holistyczne usługi dla kobiet i mężczyzn, którzy doświadczyli przestępstw na tle seksualnym. SATU to bezpieczne miejsce, do którego można się udać w przypadku gwałtu lub napaści na tle seksualnym.

W SATU Rotunda spotkasz się z biegłym sądowym i pielęgniarką wspierającą. Ich

rolą jest zapewnienie natychmiastowej opieki medycznej i wspomagającej oraz zaoferowanie zebrania dowodów kryminalistycznych.

Rodzaje opieki oferowane w SATU obejmują:

- Kryminalistyczne badanie kliniczne z udziałem Gardy
- Kryminalistyczne badanie kliniczne z opcją zgłoszenia do Gardai w późniejszym terminie
- Badania przesiewowe zdrowia seksualnego
- Podawanie leków, np. szczepień i antykoncepcji awaryjnej
- Link do wsparcia psychologicznego z centrum kryzysowym ds. gwałtów w Dublinie i CARL

Sieć SATU w całej Irlandii zajmuje się wszystkimi płciami i tożsamościami płciowymi w wieku powyżej 14 lat. Zapewniają wszelkie leczenie w sposób bezstronny i ściśle współpracują z pracownikami wsparcia zarówno z RCC, jak i CARL.

Men's Aid (Pomoc dla mężczyzn)

01 554 3811

www.mensaid.ie

hello@mensaid.ie

Men's Aid Ireland, wcześniej znana jako Amen, jest jedyną wyspecjalizowaną krajową organizacją wspierającą mężczyzn i ich rodziny doświadczające przemocy domowej w Irlandii. Nasz profesjonalny i wykwalifikowany zespół wsparcia ma wieloletnie doświadczenie we wspieraniu mężczyzn i rodzin doświadczających przemocy domowej.

Men's Aid świadczy następujące usługi:

- Krajowa poufna infolinia 01 554 3811
- Poradnia prawna: informacje o nakazach ochrony, tymczasowych nakazach ochrony, zakazach zbliżania się.
- Praktyczne wsparcie indywidualne: wyjaśnianie formalności sądowych, planowanie bezpieczeństwa, plany opieki.
- Doradztwo telefoniczne i bezpośrednie
- Certyfikowane szkolenie: wszystkie obszary przemocy domowej, w tym obsesyjna kontrola.

17. Posterunki Gardy i numery telefonów

Stacja	Numer telefonu
Dystrykt Wicklow	(0404) 67107
Greystones	(01) 666 5800
Roundwood	(01) 281 8142
Posterunek Gardy w Newtownmountkennedy	(01) 281 9222
Posterunek Gardy	(01) 666 5300
Posterunek Gardy w Ashford	(0404) 49220
Posterunek Gardy w Rathdrum	(0404) 46206
Posterunek Gardy w Arklow	(0402) 32304
Posterunek Gardy w Blessington	(045) 865 202
Stacja Aughrim Garda	(0402) 36142
Posterunek Gardy w Tinahely	(0402) 38102
Posterunek Gardy w Carnew	(053) 942 6102
Posterunek Gardy w Shillelagh	(053) 942 9102
Posterunek Gardy w Dunlavin	(045) 401 211
Posterunek Gardy w Baltinglass	(059) 648 2610

UWAGA: niektóre wymienione powyżej posterunki Gardy mogą działać tylko w niepełnym wymiarze godzin.



Mamy nadzieję, że ten materiał okaże się pomocny!



