

Wicklow grafystės smurto ir prievartos šeimoje resursai

**Patarimai, kaip užtikrinti jūsų ir
jūsų šeimos saugumą**



Padėkos žodis

Daug grupių ir agentūrų kartu parengė šį smurto artimoje aplinkoje resursų rinkinį, kuris padės jums, jei patiriate smurtą artimoje aplinkoje. Jis parengtas remiantis nuostabių moterų, kurios susisiekė su tarnybomis, papasakojo apie savo patirtį ir nurodė informaciją, kuri joms būtų padėjusi, atsiliepimais.

Ypač norime padėkoti smurto artimoje aplinkoje tarnyboms ir specialistams, kurie parengė ir parašė šią knygėlę. Be jų šis leidimas nebūtų buvęs įmanomas.

- Hayley Murphy iš ANU Wicklow smurto artimoje aplinkoje pagalbos ir Bray moterų globos namų
- An Garda Síochána seržantas Pdraig O Mara ir seržantė Fiona O'Neill
- Niamh Harney, TUSLA pagalbos smurto artimoje aplinkoje specialistė iš Vakarų Wicklow
- Nadine O'Brien ir Alex O'Halloran iš Saoirse smurto artimoje aplinkoje prevencijos tarnybos

Taip pat norėtume padėkoti:

- tarnyboms, kurių pirminis darbas rengiant Roscommon grafystės smurto artimoje aplinkoje išteklių paketą tapo šio dokumento šablonu;
- COPE Galway, kuri leido mums naudoti dalį jų knygos „Moving On“ turinio, kurį parengė jų SURF grupė; ir
- Wicklow CYPSC, kuri finansavo šį leidinį.

Šiame išteklių pakete pateikta informacija yra tik rekomendacinio pobūdžio. Stengėmės užtikrinti, kad ji būtų tiksli, tačiau neturėtumėte ja pasikliauti priimdami svarbius sprendimus dėl savo ateities.

Pasitarkite su atitinkamomis tarnybomis ar agentūromis, kurios gali padėti priimti jums ir jūsų vaikams tinkamus sprendimus.



Turinys

Padėkos žodis	03	11. Teisinės apsaugos prašymas ir kreipimasis į teisną	23
1. Paramos gavimas	06	12. Gardaí vaidmuo	24
2. Kas yra smurtas šeimoje?	07	13. Vaiko ir šeimos agentūros „Tusla“ vaidmuo	25
3. Piktnaudžiavimo atpažinimas	09	14. Pagalbos dėl smurto artimoje aplinkoje paslaugos Wicklow	27
4. Piktnaudžiavimo ciklas ir jo padariniai	11	15. Moterų prieglaudos ir visą parą veikiančios pagalbos linijos	30
5. Saugumo planavimas - išliekant santykiuose	11	16. Kitos pagalbos priemonės	31
6. Saugumo planavimas - po to, kai nutraukiate santykius	15	17. Garda postai ir telefono numeriai	33
7. Telefono ir interneto sauga	16		
8. Gyvenimas, patiriant smurtą šeimoje Wicklow kaimo vietovėse	18		
9. Piktnaudžiavimas po išsiskyrimo	20		
10. Jums prieinama teisinė apsauga	22		

1. Paramos gavimas

Jeį patiriate smurtą šeimoje, svarbu gauti tinkamą pagalbą ir paramą. Jūsų prioritetas turi būti jūsų ir jūsų šeimos saugumas. Žinome, kaip sunku kreiptis ir prašyti pagalbos. Žinome, kaip galite jaustis išsigandę. Tačiau taip pat žinome, kad skambutis bus pirmasis jūsų žingsnis į laisvę nuo smurto.

Ne visi supranta smurtą šeimoje ir tai, kaip veikia smurtiniai santykiai. Kai kurie žmonės gali atmesti jūsų nuogastavimus arba sumenkinti jūsų patirtį. Pasikliaukite savo nuojauta ir, jei manote, kad žmonės jūsų neišklausys arba į jūsų problemas žiūri nerimtai, ieškokite pagalbos kitur.

„Netikslinga, kad po to, kai kažkas jums pakenkė, turite iš naujo kurti savo gyvenimą. Tai vargina, skaudina ir kartais sunku susitaikyti su prarastu laiku. Tačiau jūs išgyvenote ir jau įrodėte, kad esate drąsus (-i), stiprus (-i) ir galite pakeisti savo gyvenimo kryptį. Šios savybės jus palaikys.“



Smurtą patyrusio asmens vaiko piešinys

2. Kas yra smurtas šeimoje?

Smurtas šeimoje apima įvairius elgesio būdus, tačiau jis prasideda nuo grasinimų ir gąsdinimų, kuriais siekiama jus kontroliuoti, priversti jaustis bejėgiu ir pilnu baimės. Grasinimai ir bauginimai gali būti tokie:

- Daiktų daužymas
- Turto naikinimas
- Kumščiu daužymas per sieną
- Ginklų, peilių ar kitų ginklų laikymas
- Bauginanti kūno kalba (piktas žvilgsnis, pakeltas tonas)
- Priešiški klausimai
- Grasinimas atimti sau gyvybę
- Grasinimas atimti vaikus arba jiems pakenkti

Bauginimas taip pat gali būti persekiojimas jūsų darbo vietoje, nuolatiniai skambučiai telefonu, tekstinių žinučių ar elektroninių laiškų siuntimas.

Įvairios piktnaudžiavimo rūšys

Žodinė prievarta: Tai rėkimas, keiksmas, šaukimas, žeminimas, įžeidinėjimas, vadinimas tam tikrais vardais, sarkazmas, tyčiojimas iš jūsų įsitikinimų, nuomonių ar kultūrinės kilmės. Tuo siekiama sunaikinti jūsų savimone.

Fizinis smurtas: Tai gali būti stumtelėjimas, apstumdymas, mušimas, smūgio sudavimas, smauginimas, plaukų rovimas, kumščiajimas ir t.t. Taip pat gali būti naudojami ginklai, įskaitant pistoletus, peilius ar kitus objektus.

Emocinė prievarta: elgesys, kuriuo sąmoningai menkinama jūsų savigarba ir pasitikėjimas savimi, verčiant jus manyti, kad esate kvailas (-a) arba „bloga motina“, sakant, kad išprotėjote arba esate beprotis (-ė). Įtraukiami grasinimai pakenkti jums, vaikams, kitiems arba žaloti save. Kritikuoja jūsų drabužius, plaukus, kūną, švarą, maisto ruošimą. Elgiasi taip nepastoviai ir nenuspėjamai, kad jaučiatės taip, tarsi vaikščiotumėte ties „bedugnės kraštu“. Manipuliuoja jumis ir jus kontroliuoja, verčia jaustis kaltu (-a).

Socialinė prievarta: apima jūsų izoliavimą nuo socialinių tinklų ir pagalbos šaltinių, neleidžiant bendrauti su šeima ar draugais arba žodžiu ar fiziškai smurtaujant viešai ar kitų žmonių akivaizdoje. Tai gali būti nuolatinis draugų ir šeimos narių nuvertinimas, todėl jūs pamažu atsijungiamas (-a) nuo pagalbos jums tinklo.

Finansinis piktnaudžiavimas: Kontroliuoja visas namų ūkio gaunamas pajamas ir pinigus. Tai vyksta pamažu, tačiau tai progresuos iki tokio lygio, kol pradėsite viskuo pasikliauti ir turėsite prašyti pinigų bei pagrįsti, kodėl jums jų reikia. Jiems gali būti mokamos socialinės išmokos, ir jie gali prašyti išmokų už vaikus, todėl jūs neturėsite jokios finansinės paramos savo ir savo šeimos poreikiams tenkinti.

Skaitmeninis piktnaudžiavimas: Tai ir piktnaudžiavimas internetu ir pasitelkiant technologijas, gėdinimas ir persekiojimas internete, dalijimasis atviro pobūdžio vaizdais (vadinamoji „keršto pornografija“).

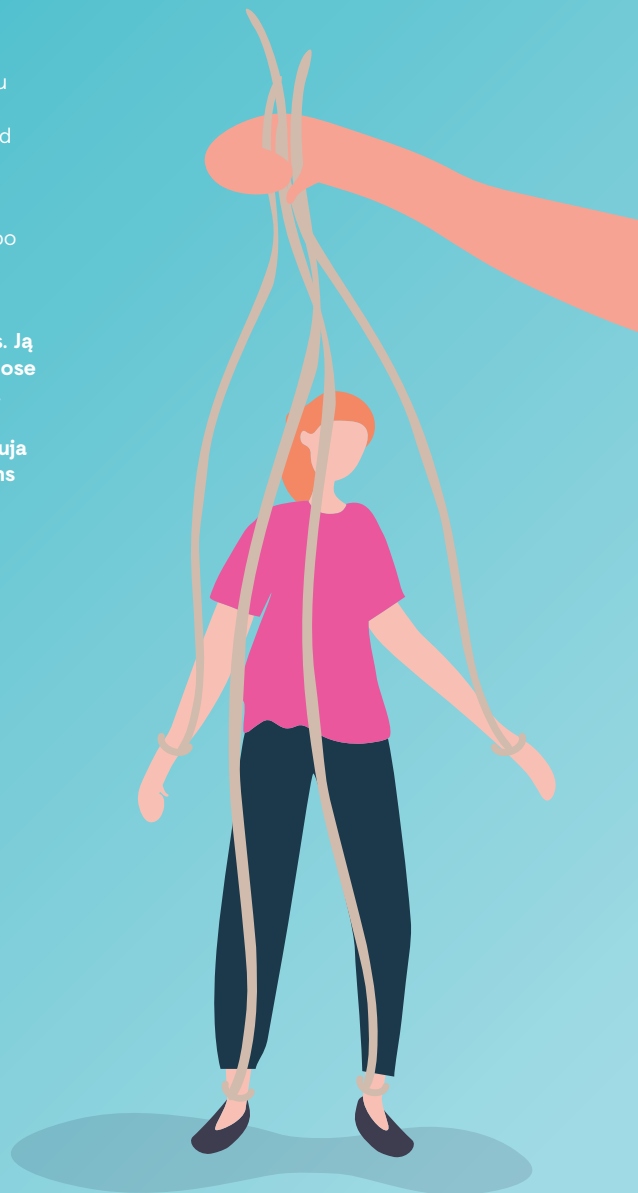
Piktnaudžiavimas per tarpininką: tai reiškia, kad prie jūsų priekabiaujama pasitelkiant kitus asmenis, kurie jus persekioja arba kaltina nusikaltimais, kurių nepadarėte. Šitai provokuojama jus agresyviai ar net asocialiam elgesiui, verčiant kitus grasinti jums ar jūsų artimiesiems.

Kas yra prievartinė kontrolė?

Prievartinė kontrolė - tai nuolatinis kontroliuojantis ir grasinantis elgesys, apimantis kai kuriuos arba visus pirmiau išvardytus smurto šeimoje pavyzdžius. Tai subtili prievartos forma. Gali būti, kad net nesuvokiate, jog esate toksiškuose santykiuose.

2019 m. Airijoje prievartinė kontrolė tapo nusikalstama veika.

Prievartinę kontrolę gali būti sunku pastebėti iš šalies, žvelgiant į santykius. Ją taip pat gali būti sunku pastebėti pačiuose santykiuose. Dažnai tai prasideda lėtai, o elgesys ilgainiui blogėja. Kadangi kiekvienas prievartos etapas tampa nauja norma, žema savivertė gali trukdyti jums atpažinti realią padėtį.



3. Piktnaudžiavimo atpažinimas

Išpėjamieji nesveikų santykių požymiai

Gali būti sunku atskirti sveikus, nesveikus ir prievartinius santykius. Nėra dviejų vienodų santykių, todėl tai, kas yra nesveika vienuose santykiuose, gali būti piktnaudžiavimas kituose. Nors požymių gali būti daug, pateikiame dažniausiai pasitaikančius išpėjamuosius toksiškų santykių požymius:

Intensyvumas: Perdėtas elgesys, kurio atrodo visko per daug ir per greitai. Melas siekiant nusišluoti nesaugumo jausmą. Obsesinis elgesys.

Pavydas: neracionalus, piktas elgesys, kai bendraujate su žmogumi, kurį jis ar ji suvokia kaip grėsmę. Nuolat kaltina jus flirtu ar nederamu elgesiu.

Pyktis: pernelyg reaguoja į nereikšmingus dalykus. Prarandama kontrolė. Smurto protrūkiai. Verčia jus bijoti.

Kontrolė: nurodymas, ką dėti, su kuo bendrauti, kada kalbėti ar ką galvoti.

Izoliacija: primygtinai reikalauja leisti laiką tik su jumis. Atsisako bendrauti su draugais ir šeima. Sugalvoja priežasčių, kodėl neturėtumėte matytis su draugais ir šeima.

Sabotažas: priverčia jus praleisti pamokas, neiti į darbą ar nedaryti kažko jums svarbaus pradėdami ginčytis, apsimesdami, kad serga, išsiskirdami su jumis arba paslėpdami jūsų telefoną ar raktus.

Kritika: vadina jus tam tikrais vardais. Plauna smegenis, kad jaustumėtės bevertis (-ė).

Kaltė: verčia jus jaustis kaltu (-a). verčia jus jaustis taip, tarsi dėl visko būtumėte kaltas (-a) jūs.

Alkoholis ir narkotikai: išgėrę alkoholio tampa pernelyg emocionaliūs. Verkimas, grasinimas susižaloti, smurtas ar pyktis. Neprisimena, kas nutiko išgėrus. Blogo elgesio pateisinimas žodžiais „buvau girtas“.

Mitas ar faktas?

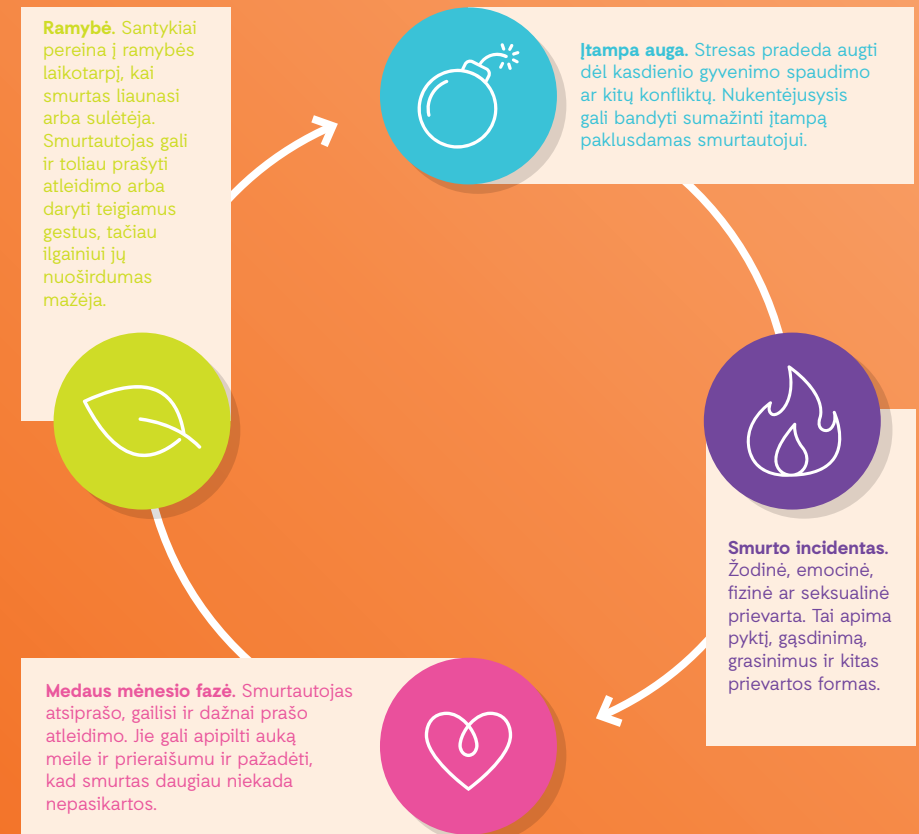
Mitas	Faktas:
Alkoholis ir narkotikai iššaukia smurtą šeimoje.	Alkoholis ir narkotikai nėra smurto šeimoje priežastis. Smurtas šeimoje yra pasirinkimas. Daugelis smurtautojų pasirūpina, kad po ranka turėtų alkoholio ar narkotikų, kuriais galėtų pasiteisinti dėl savo veiksmų. Smurtautojai taip pat teigia, kad taip pasielgė taip, nes negalėjo pavartoti alkoholio ar narkotikų.
Smurtas šeimoje pasitaiko tik mažas pajamas gaunančiose šeimose.	Smurto šeimoje pasitaiko įvairiose šeimose, turtingose ir skurdžiose, visose šalies dalyse, visose rasėse, religijose ir amžiaus grupėse.
Smurtas šeimoje yra pykčio kontrolės problema.	Smurtas šeimoje neturi nieko bendra su pykčiu. Pyktis yra būdas gauti tai, ko jie nori. Žinome, kad kiekvienas smurtautojas visiškai kontroliuoja savo veiksmus, nes gali sustoti, kai kas nors pasibeldžia į duris, arba palieka mėlynės tik tose vietose, kur nesimato. Jie neskriaudžia visų, kurie juos supykdo.
Smurtaujantys asmenys turi žemą savivertę.	Smurtautojai mano, kad turi teisę turėti valdžią ir kontroliuoti savo partnerį. Smurtautojai apsimeta, kad jų savivertė žema, kad priverstų kitus patikėti, jog jie nėra kalti dėl smurto.
Manęs fiziškai neskriaudžia, todėl tai tikrai nėra smurtas.	Smurtas šeimoje yra ne tik fizinis smurtas – psichologinis smurtas, emocinis smurtas, finansinis smurtas ir prievartinė kontrolė, o daro didelį poveikį žmogaus gyvenimui, psichinei sveikatai ir emocinei gerovei.
Yra žmonių, atsidūrusių blogesnėje padėtyje nei aš.	Kiekviena situacija yra skirtinga, todėl negalite lyginti savo patirties su kitų. Nesvarbu, kokios yra jūsų aplinkybės. Jei patiriate smurtą šeimoje, nesvarbu, kokia jo forma, turite teisę gauti pagalbos ir patarimų, nesvarbu, ar esate santuokoje, ar ne.
Mes gyvename atskirai, todėl tai nėra smurtas šeimoje.	Dažnai smurtą šeimoje patiria buvęs partneris. Kartais smurtas šeimoje išryškėja tik tada, kai palieka santykius arba bandote juos nutraukti. Taip jie jaučiasi praradę kontrolę ir nori jus nubausti.

4. Piktnaudžiavimo ciklas ir jo padariniai

Smurtas šeimoje gali atrodyti neplanuotas arba tiesiog dviejų kartu gyvenančių žmonių ginčas. Vis dėlto smurtas šeimoje turi tam tikrą dėsningumą, nesvarbu, kada jis vyksta ir kas su juo susijęs. Modelis arba ciklas kartojasi. Kiekvieną kartą piktnaudžiavimo lygis gali didėti. Kiekviename ciklo etape smurtautojas visiškai kontroliuoja save ir stengiasi jus kontroliuoti bei dar labiau izoliuoti.

Jei tai saugu, pildykite smurto dienoraštį, kuris padės jums nustatyti smurto ciklą. Tai taip pat padės, jei nuspręsite kreiptis į teisną dėl teismo įsakymo arba pranešti apie smurtą Gardaui.

Suprasdami smurto ciklą ir smurtautojo mąstymą, suprasite, kad nesate dėl to kaltas (-a), ir kad už tai atsakingas yra pats smurtautojas.



Smurto šeimoje poveikis

Moterys

- Panikos priepuoliai
- Potrauminio streso sutrikimas
- Nerimas
- Mintys apie savižudybę / bandymas nusizudyti
- Išsekimas
- Žemas savęs vertinimas / nepasitikėjimas savimi
- Socialinė izoliacija
- Darbo praradimas / benamystė / skurdas
- Reprodukcinės sveikatos klausimai t. y. nepageidaujamas nėštumas, persileidimas, kontracepcijos problemos
- Piktnaudžiavimas narkotinėmis medžiagomis
- Fizinis sužalojimas
- Poveikis motinos ir vaiko ryšiui

Vyrai

- Panikos priepuoliai
- Potrauminio streso sutrikimas
- Nerimas
- Mintys apie savižudybę / bandymas nusizudyti
- Išsekimas
- Žemas savęs vertinimas / nepasitikėjimas savimi
- Socialinė izoliacija
- Darbo praradimas / benamystė / skurdas
- Piktnaudžiavimas narkotinėmis medžiagomis
- Fizinis sužalojimas
- Poveikis tėvo ir vaiko ryšiui

Vaikų turite

- Šlapinimasis į lovą / košmarai / prisiminimai
- Su stresu susijusios ligos (odos būklė ir kt.)
- Valgymo sunkumai
- Prisišimo problemos
- Mokyklos atsisakymas
- Maža savivertė
- Nerimas
- Izoliacija tarp bendraamžių
- Savęs žalojimas
- Savižudybė
- Pykčio problemos

Šeima / santykiai

- Apmaudas
- Benamystė
- Izoliacija
- Kartų ciklas
- Psichikos sveikatos problemos
- Atpirkimo ožių ieškojimas
- Kaltininkas gali daryti neigiamą poveikį santykiams su auka ir vaikais
- Kaltininkas gali daryti neigiamą poveikį specialistams / bendruomenei
- Bejėgiškumas
- Baimė

5. Saugumo planavimas - likti santykiuose

**JEI JUMS GRESIA PAVOJUS
ARBA BUVOTE UŽPULTAS (-A),
skambinkite į Gardaί 999/112.**

Jeі galite, išeikite.

Jeі negalite išeiti, neikite į tokias vietas kaip virtuvė ar garažas, kur yra daug potencialių ginklų.

Venkite mažų patalpų, kuriose galite atsidurti kaip spąstuose, ir patalpų be langų.

Gyvenant aplinkoje, kur pasireiškia smurtas, saugumas yra svarbiausias prioritetas. Negalite kontroliuoti smurto, tačiau galite imtis priemonių, kad apsaugotumėte save ir savo šeimą. Jūsų saugos planas yra unikalus jūsų situacijai. Rašytinį saugos planą turėkite tik tuo atveju, jei tai saugu. Galime padėti jums sudaryti saugos planą, atitinkantį konkrečią jūsų situaciją.

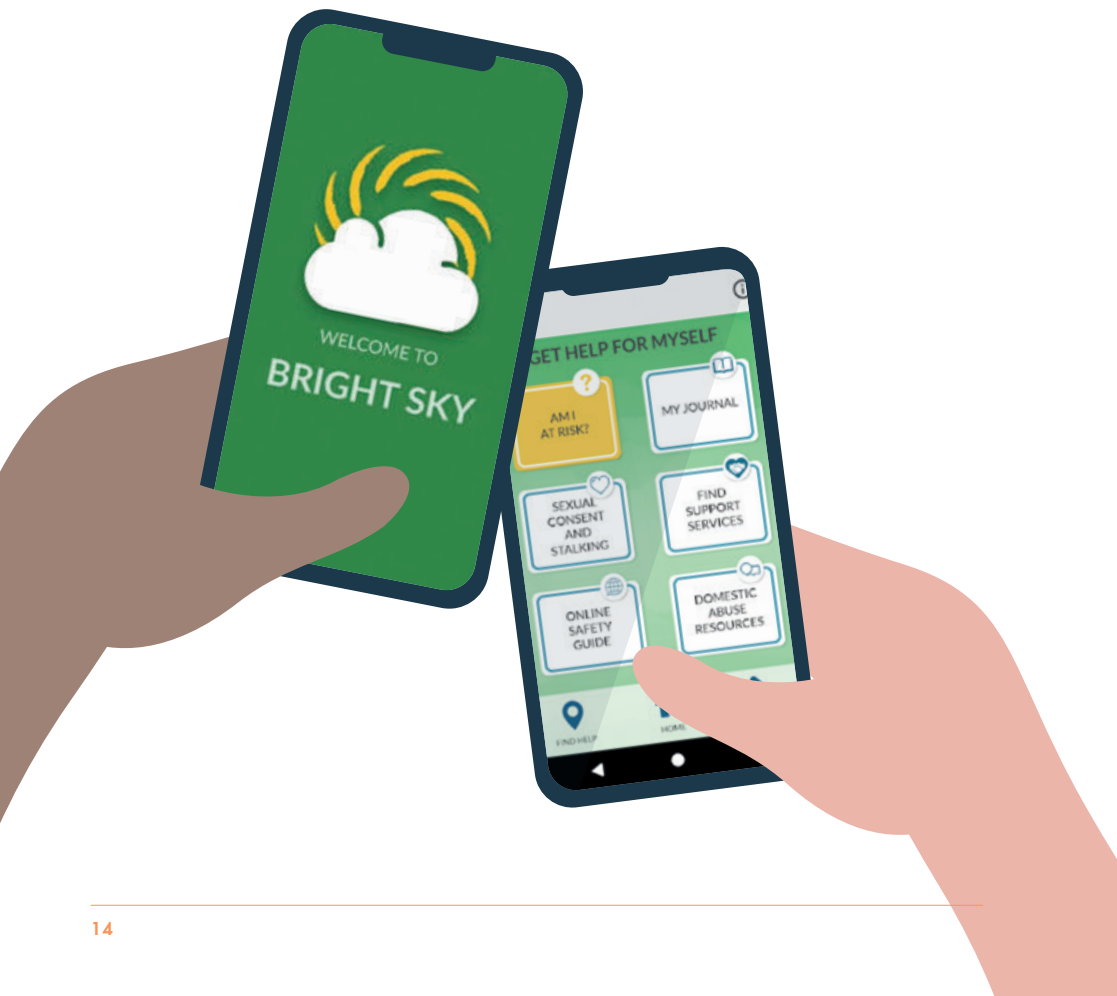
Palikti santykius, kuriuose smurtaujama, gali būti sudėtinga ir tam tikru metu tai gali būti ne pati geriausia išeitis. Jei nuspręsite likti santykiuose, galite imtis tam tikrų atsargumo priemonių. Pavyzdžiui:

- Laikykite telefoną kambaryje, kuris užrakinamas iš vidaus, ir įsiminkite visus skubios pagalbos numerius.
- Visada su savimi turėkite mobilųjį telefoną.
- Nuspręskite ir suplanuokite, kur vyksite, jei išvyksite iš namų (net jei manote, kad to neprireiks).
- Sugalvokite kodinį žodį, kuriuo vaikams, draugams, šeimai ar kaimynui praneštumėte, kad jus ištiko bėda ir jums reikia pagalbos.
- Jei tai saugu, rankinę ar naktinį krepšį su svarbiais telefono numeriais ir daiktais laikykite tokioje vietoje, kad galėtumėte juos pasiimti, jei tektų skubiai išvykti.
- Jei turite automobilį, statykite jį taip, kad prireikus galėtumėte greitai išvažiuoti (pvz., statykite jį atsuktą į išorę).
- Įdiekite „Bright Sky Ireland“ programėlę savo telefone.



Programėlė „Bright Sky“

Programėlė „Bright Sky“ - tai nemokama programėlė, kuria smurto ir prievartos šeimoje aukos gali susisiekti su visoje šalyje veikiančiomis konsultavimo ir pagalbos tarnybomis. Atrodo kaip veikianti orų programėlė, užtikrinanti maksimalų privatumą ir saugumą. Dalydamiesi informacija programėlėje būkite atsargūs. Programėlę sukūrė „Vodafone Ireland Foundation“, bendradarbiaudamas su „Women's Aid“ ir „An Garda Síochána“.



6. Saugumo planavimas - po to, kai paliksite santykius

Žinome, kad pasitraukimas iš smurtinių santykių ne visada reiškia smurto pabaigą. Daugelis žmonių patiria buvusių partnerių prievartą (tai vadinama prievarta po išsiskyrimo).

Štai keletas dalykų, kuriuos galite padaryti, kad išvykę būtumėte saugūs.

- Palaikykite ryšį su vietos smurto artimoje aplinkoje tarnyba. Jie padės jums suplanuoti savo saugumą keičiantis aplinkybėms.
- Jei įmanoma, pakeiskite telefono numerį.
- Skambučius tikrinkite naudodami atsakiklį ir neatsakinėkite į skambučius iš numerių, kurių nežinote.
- Išsaugokite visas žinutes, kurios yra grasinančios arba pažeidžia smurto šeimoje įsakymą (smurto šeimoje įsakymai paaiškinti 22 puslapyje).
- Atidarykite sąskaitas (banko, namų ūkio ir kt.) tik savo vardu.
- Keiskite savo kasdienę rutiną - keiskite kelionės į darbą maršrutą, nesilankykite tame pačiame banke ar parduotuvėje

per dažnai.

- Jei turite susitikti su buvusiu partneriu dėl bendravimo (pasimatymo su vaikais), stenkitės tai daryti viešojoje vietoje. Šiuos klausimus kartu su jumis išnagrinėsime saugos planavimo sesijos metu.
- Paruoškite vaikus, kad jie žinotų, ką daryti, jei kas nors ateitų į namus ar mokyklą ir ieškotų jūsų (arba jų). Praneškite jų mokytojams, kad tik jūs turite teisę pasiimti vaikus iš mokyklos.
- Įdiekite „Bright Sky Ireland“ programėlę savo telefone.

7. Telefono ir interneto sauga

Jei manote, kad jūsų veikla internete ir telefone yra stebima, greičiausiai taip ir yra. Štai keletas būdų, kaip saugiai naudotis kompiuteriu ar telefonu.

- Staiga nekeiskite savo darbo kompiuteriu.
- Toliau naudokite stebimą kompiuterį ar telefoną nekenksmingoms užduotims atlikti, pavyzdžiui, patikrinti orus.
- Naudokitės saugesniu kompiuteriu ir ieškokite pabėgimo plano arba prašykite pagalbos.
- Saugesnį kompiuterį galite rasti bibliotekoje, interneto kavinėje arba pas patikimą draugą.
- El. pašto, tekstinių pranešimų ir trumpųjų žinučių paskyras galima lengvai stebėti, todėl naudokite skirtingas paskyras, apie kurias smurtautojas nežinotų. Susidurti su smurtu, prievarta ir persekiojimu gali būti labai sunku ir pavojinga.
- Kreipkitės į vietinę smurto artimoje aplinkoje tarnybą. Padėsime jums sudaryti saugos planą ir papasakosime apie kitas galimybes.

Kiekvienas gali tai padaryti

Kompiuteriuose ir telefonuose saugoma daug informacijos apie tai, kaip jie naudojami. Norint juos stebėti, nereikia turėti specialių įgūdžių. Tai gali padaryti kiekvienas, naudodamasis tokiomis priemonėmis kaip šnipinėjimo programos, klavišų paspaudimų registratoriai ir pagrindiniai įsilaužimo metodai.

Ištrinti nepakanka

Neįmanoma ištrinti visų savo veiklos internete „pėdsakų“. Net jei ištrinsite visą naršymo istoriją, yra būdų pamatyti, ką žiūrėjote.

Naudokitės pagalbos linija

Elektroninis paštas, teksto ir trumpųjų žinučių programėlės nėra saugūs būdai kalbėtis su kuo nors apie jums gresiantį pavojų. Jei jais naudojate, naudokitės saugiu kompiuteriu ir paskyra, apie kurią piktavališkas nežino. Jei įmanoma, skambinkite pagalbos linijai.

Staigūs pokyčiai

Jeį esate stebimas, gali būti pavojinga staiga pakeisti savo kompiuterio veikimą. Pavyzdžiui, staigus naršymo istorijos ištrynimasis gali sukelti papildomų įtarimų, jei tai nedarote reguliariai. Vietoj to toliau naudokite stebimą kompiuterį ar telefoną nekenksmingiems veiksams, pavyzdžiui, orų peržiūrai. Naudodamiesi saugesniu kompiuteriu ieškokite pabėgimo plano, darbo ar gyvenamosios vietos arba prašykite pagalbos.

Saugesnis kompiuteris?

Gali būti saugiau naudotis kompiuteriu viešojoje bibliotekoje, patikimo draugo namuose arba interneto kavinėje. (www.safeireland.ie/get-help/safety-information/information-on-internet-and-computer-safety/, 2021)



Kai kurie žodžiai paaiškinti...

Piktnaudžiavimas

įžeisti, sužaloti, įskaudinti, išprievartauti ar prievartauti kitą asmenį. Žiaurus elgesys gali būti fizinis smurtas, emocinis smurtas, finansinis smurtas ir žodinis smurtas, bet tuo neapsiribojant.

Viliojimas

sąmoningas taktikos naudojimas siekiant atitikties ir išvengti atskleidimo

Bendras auklėjimas

procesas, kai du tėvai kartu auklėja vaiką, nors yra išsiskyrę arba gyvena atskirai ir nebegyvena kartu.

Bauginimas

išgąsdinti arba grasinti kam nors, paprastai siekiant priversti jį / ją padaryti tai, ko jis / ji nenori.

8. Gyvenimas, patiriant smurtą šeimoje Wicklow kaimo vietovėse

Daugiau nei kas ketvirtas (27 %) Wicklow grafystės gyventojas gyvena kaimo vietovėje.

Stipri bendruomeniškumo dvasia yra vienas iš kaimo gyvenimo džiaugsmų, tačiau jis gali būti vienodai galingas nusišviesti prievartą šeimoje ir ją palengvinti. Taip atsitinka ne sąmoningai ar noriai, bet dėl kaimo bendruomenių prigimties.

Kaimo bendruomenėje beveik neįmanoma kreiptis pagalbos, kad apie tai nesužinotų kiti, paskambinti į Gardai, kad apie tai nesužinotų kiti, konfidencialiai pasidalyti savo baimėmis, nesibaiminant, kad tai atsilieps smurtautojui.

Bendruomenė, pati to nežinodama, gali sudaryti sąlygas smurtui, leisdama smurtautojui elgtis beveik laisvai. Taip pat yra įrodymų, kad smurtautojai sąmoningai „verbuoja“ bendruomenę savo tikslams, taip siekdami dar labiau kontroliuoti ir izoliuoti auką. Tai gali turėti tiesioginės įtakos aukoms teikiamam atsakui.

Papildomi iššūkiai kaimo vietovėse

Gyvenimas kaimo vietovėse gali kelti papildomų problemų smurto artimoje aplinkoje aukoms ir sveikatos priežiūros paslaugų teikėjams, dirbantiems kaimo vietovėse. Smurtautojams lengviau izoliuoti ir kontroliuoti savo aukas. Nukentėjusiųjų patiriamą prievartą gali dar labiau apsunkinti gyvenimo kaime realijos, įskaitant:

Sumažėjusias galimybes pasinaudoti paslaugomis

- Ribotą judriojo ryšio tinklo ir plačiajuosčio ryšio prieigą (skaitmeninis skurdas)
- Viešojo transporto ribotą prieigą ar jos nebuvimą
- Ribotas galimybes gauti įprastinę sveikatos priežiūrą
- Ilgesnį Gardai ir greitosios medicinos pagalbos komandų reagavimo laiką

Daugiau pavojų

- Plačiau prieinami ginklai ir pavojingi įrankiai
- Kelių sąlygos, ypač esant prastam orui

Daugiau įtampos

- Sezoninis darbas auką gali ilgam „įkalinti“ su smurtautoju.
- Ekonominės gyvenimo ūkyje sąlygos, pavyzdžiui, vienerios pajamos. Jei vienintelis pajamų šaltinis yra ūkis, gali būti, kad negalėsite gauti draudimo įsakymo, kad smurtautojas negalėtų lankytis veiklą vykdančiame ūkyje. Jiems gali būti uždrausta lankytis šeimos namuose, bet ne ūkyje.

Emocinis prierašumas ir problemos

- Emocinės gyvenimo ūkyje sąlygos - paprastai yra stiprus ryšys su gyvūnais ir žeme.
- Vyresnio amžiaus bendruomenės nariai rečiau keliauja ar naudojami paslaugomis už savo gyvenamosios vietovės ribų.
- Stigma ir gėda - kaimo bendruomenėje yra mažiau anonimiškumo, todėl jums gali atrodyti, kad negalite aptarti incidentų ar apie juos pranešti.

9. Piktnaudžiavimas po išsiskyrimo

Net ir po to, kai poros išsiskiria, daugelis smurtautojų tęsia smurtinį elgesį ir vykdo persekiojimo kampanijas. Pašaliniam žmogui persekiojimas kartais gali atrodyti kaip meilės aktas. Pavyzdžiui, kai kurie smurtautojai palieka raštelius ant priekinio automobilio stiklo, daro paslaugas, palieka gėlių ir kitų dovanų, skambina telefonu.

Kita taktika - nesibaigiantys teisiniai posėdžiai, kuriais siekiama sumažinti jūsų finansinius ir emocinius išteklius, arba pasimatymai su vaikais kaip galimybė toliau jus persekioti.

Smurtautojas gali ieškoti būdų, kaip jus emociškai šantažuoti, prašydamas arba grasindamas prašyti vaikų globos. Arba jie gali melagingai apkaltinti jus sukčiavimu gaunant socialinę pašalpą arba vaikų nepriežiūra ir pranešti apie jus „Tusla“.

„Nepriklausomai nuo to, ar išsiskyrėte, ar vis dar gyvenate su smurtautoju, galite kreiptis dėl smurto artimoje aplinkoje nutarties. Žr. 10 skyrių, kuriame aprašytos jums prieinamos teisinės galimybės.“



Priekabiavimas: Smurtautojas siunčia elektroninius laiškus, žinutes, pašto nurodymus, grasinimus ar meilikuojančias SMS žinutes, per socialinius tinklus, trečiąsias šalis ar vaikus ir pan.

Persekiojimas: Smurtautojas nepranešęs pasirodo kitos šalies gyvenamojoje vietoje, šeimos namuose, šeimos susibūrimuose, darbo vietoje, sporto salėje, vaikų mokyklose ir t. t. Kibernetinis persekiojimas per socialinę žiniasklaidą ar skaitmeninėmis priemonėmis. Gali pasitelkti trečiąsias šalis, kad jus persekiotų.



Finansinis piktnaudžiavimas: Smurtautojas tyčia neleidžia arba užkerta kelią gauti pinigų, atima finansinę paramą vaikams - mokslui, socialinei veiklai, atostogoms. Palieka nesumokėtų skolų našta - paskolų, kredito kortelių skolų, hipotekos įmokų ir pan.

Šeimos bylų teismas: Smurtautojas kreipiasi į šeimos teisumą, kad sukeltų erzelį melagingais kaltinimais. Dažnai vaidina auką. Teismo nutartį naudoja kaip ginklą. Pateikia keletą melagingų kaltinimų policijai ir socialinėms tarnyboms.



Šmeižto kampanija: Smurtautojas sąmoningai pateikia melagingus kaltinimus, piktybiškai siekdamas diskredituoti kitos šalies reputaciją ar charakterį.

Piktnaudžiavimas dėl garbės: Išgyvenusysis (auka) patiria psichologinį spaudimą, atstūmimą, pažeminimą iš šeimos, kai kurių draugų, bendruomenės ir (arba) religinių grupių dėl to, kad paliko smurtautoją.



Tėvų susvetimėjimas ir (arba) prieštaringas auklėjimas: Smurtautojas manipuliuoja vaikais prieš kitą iš tėvų. Gali sutrikdyti ryšių palaikymą. Dažnai sėja nesantaiką tarp brolių ir seserų. Tyčia prieštarauja kito iš tėvų veiksams ar sprendimams, susijusiems su vaikais. Dažnai smerkia arba kritikuoja kito iš tėvų drausminimo priemones ar tvarką.

10. Jums prieinama teisinė apsauga

Jei patiriate smurtą ar prievartą šeimoje, galite kreiptis į teismą dėl smurto šeimoje nutarties. Visose smurto artimoje aplinkoje tarnybose dirba specializuoti teismo pagalbos darbuotojai, kurie padės ir palaikys jus kiekviename prašymo išduoti nutartį etape.

Šiame skirsnyje paaiškinama, kokių rūšių nutarčių galite prašyti. Iš esmės jų yra dviejų tipų:

-Laikinosios nutartys, kuriomis suteikiama skubi apsauga. Tai apsaugos įsakymai, laikinieji draudimo įsakymai ir skubūs draudimo įsakymai.

- Ilgalaiškės nutartys. Tarp jų yra įsakymai dėl draudimo ir saugumo. Draudimo įsakymai gali galioti iki trejų metų, jei juos priima apylinkės teismas, ir neribotą laiką, jei juos priima apygardos teismas. Saugos įsakymai gali galioti iki penkerių metų.

Apsaugos įsakymas

Tai leidžia smurtaujančiam partneriui likti namuose, tačiau jis negali smurtauti ar grasinti jums. Jei smurtautojas negyvena kartu su jumis, apsaugos įsakymu jam gali būti uždrausta stebėti jūsų namus arba būti netoliese jų. Apsaugos įsakymu taip pat gali būti uždrausta jus sekti arba bendrauti (įskaitant telefonu, el. paštu ar socialiniais tinklais) su jumis ar išlaikytiniu.

Laikinis draudimo įsakymas

Tai panašu į draudimo įsakymą. Tai reiškia, kad smurtautojas negali ateiti pas jus į namus. Jiems taip pat gali būti uždrausta stebėti jūsų namus, būti šalia jų, sekti jus ar priklausomą asmenį arba su jumis ar priklausomu asmeniu bendrauti (įskaitant telefonu, el. paštu ar socialiniais tinklais). Norėdami prašyti laikinojo draudimo įsakymo, turite turėti tokią pačią ar didesnę nuosavybės dalį.

Skubus draudimo įsakymas

Jei neturite tokių pačių ar didesnių turinių teisių, galite prašyti skubaus draudimo įsakymo, jei kyla tiesioginis pavojus ar žala jums. Tai laikinas įsakymas, panašus į laikinąjį draudimą, kuris reikšia, kad smurtautojas 8 dienas negali patekti į namus.

Saugos įsakymas

Saugos įsakymas reiškia, kad smurtautojas gali likti namuose, bet negali naudoti smurto ar grasinimų prieš jus ar išlaikomą asmenį. Jei smurtautojas negyvena kartu su jumis, saugos įsakymu jam gali būti uždrausta stebėti jūsų namus arba būti šalia jų. Saugos įsakymu taip pat gali būti uždrausta smurtautojui sekti ar bendrauti (įskaitant telefonu, el. paštu ar socialiniais tinklais) su jumis ar išlaikytiniu. Apylinkės teisme priimtas saugos įsakymas gali galioti iki penkerių metų. Apygardos teisme priimtam saugos įsakymui netaikomas joks terminas.

Draudimo įsakymas

Jei teismas išduoda draudimo įsakymą, smurtautojas privalo palikti šeimos namus, iki kol baigsis šio įsakymo galiojimas. Tai gali trukti bet kurį laiką, bet ne ilgiau kaip trejus metus.

11. Teisinės apsaugos prašymas ir kreipimasis į teismą

Ar turiu pasakyti smurtautojui, kad kreipiausi dėl nutarties?

Smurtautojo neprivalote informuoti, kad prašote išduoti apsaugos įsakymą, laikinąjį draudimą arba skubų draudimą, ir jis neprivalo dalyvauti teisme, kad įsakymas būtų išduotas. Dalyvausite teisme ir užpildysite prašymą, tada parašysite priežastis, dėl kurių jums reikia įsakymo. Remdamasis pateikta informacija teisėjas nuspręs, ar priimti laikinąją nutartį.

Jei teismas priima vieną iš šių nutarčių, teisėjas paprastai duoda nurodymą Gardaif pranešti apie tai smurtautojui. Teismas taip pat išsiunčia nutarties kopiją smurtautojui kartu su šaukimu atvykti į teismo posėdį dėl draudimo arba saugumo įsakymo.

Ar smurtautojas gaus baudžiamąją atsakomybę, jei prašysiu tokio įsakymo?

Ne. Įsakymas dėl smurto artimoje aplinkoje yra civilinis (ne baudžiamasis) įsakymas. Jis netaikomas baudžiamuoju įrašu, nebent įsakymas būtų pažeistas.

Ar man reikės advokato?

Kad gautumėte laikinąją nutartį, jums nereikia advokato. Tačiau patariame kreiptis į advokatą arba gauti teisinę konsultaciją, kai vykstate į teismą dėl saugumo arba draudimo dalyvauti teismo posėdyje. Atsižvelgiant į jūsų pajamas, galite turėti teisę gauti teisinę pagalbą.

Ar turiu kreiptis į Gardaif?

Gavus laikinąją teismo nutartį (apsaugos nutartį, laikinąjį draudimą arba skubų draudimą), rekomenduojame iš karto nuvykti į vietinę policijos nuovadą ir pateikti jiems šios nutarties kopiją. Nors teismas nutarties kopiją išsiunčia Gardaif, jos nagrinėjimas gali užtrukti kelias dienas.

Ką daryti, jei įsakymas pažeidžiamas?

Jei smurtautojas nesilaiko nutarties sąlygų (pavyzdžiui, jei jis įeina į jūsų namus, nors jam draudžiama ten eiti), tai vadinama nutarties pažeidimu. Jei taip atsitiktų, nedelsdami kreipkitės į Gardaif. Įsakyme aiškiai nurodytos sąlygos, kurių reikia laikytis. Jei nesate tikri, ar tai, kas įvyko, yra pažeidimas, vis tiek kreipkitės į Gardaif, pateikite pareiškimą ir leiskite jiems nuspręsti, ar įsakymas buvo pažeistas. Esame pasirengę padėti jums viso šio proceso metu.

Kas vyksta per visą bylos nagrinėjimą?

Prašymo išduoti saugumo arba draudimo įsakymą arba įsakymą teismo posėdis yra uždaras ir jame dalyvaujate tik jūs, atsakovas (smurtautojas), teisėjas ir teismo sekretorius. Teisėjas gali išklausti trečiosios šalies, pavyzdžiui, policijos pareigūno, vaiko, giminaičio ar draugo, parodymus. Tačiau taip bus tik tuo atveju, jei jie buvo įvykių, susijusių su jūsų byla, liudininkai. Advokatas jus supažindins su šiuo procesu.

Kas atsitinka, jei smurtautojas nepasirodo teisme?

Jei smurtautojas nedalyvauja visame posėdyje, teisėjas gali išklausti jūsų parodymus. Jei tai tenkina, teisėjas priims nutartį, nors ir smurtautojas nedalyvauja teisme. Smurtautojas turi būti kuo greičiau informuotas, pageidautina, kad tai padarytų Gardaif, arba teismas raštu informuos smurtautoją apie nutartį. Nutartis neįsigalioja, kol apie ją nepranešama smurtautojui. Kartais teisėjas gali atidėti bylos nagrinėjimą vėlesnei datai.

12. Gardaí vaidmuo

Airijos policijos tarnyba „An Garda Síochána“ rimtai vertina šeimyninę ir seksualinę prievartą ir yra pasirengusi padėti.

Smurtas šeimoje gali būti įvairių formų. Jis gali būti fizinis, seksualinis, emocinis, psichologinis ar finansinis. Tai gali vykti šeimoje arba būti susiję su esamu ar buvusiu partneriu, nepriklausomai nuo lyties ar seksualinės orientacijos.

Jei patiriate smurtą šeimoje, galite jaustis izoliuotas ir vienišas. Nežinote, kuo pasitikėti ir kas padėtų. Kreiptis į Gardaí gali būti nelengva, tačiau jei jums gresia pavojus, norime, kad **skambintumėte 999**.

Paskambinus numeriu 999, į jūsų nurodytą vietą pažymėtu patruliniu automobiliu atvyks uniformuotas policijos pareigūnas. Jis/ji įsitikins, kad jums negresia tiesioginis pavojus. Kai jis/ji įsitikins, kad esate saugus (-i), turėsite laiko aptarti su policijos pareigūnais, kodėl skambinate.

Jei jums negresia tiesioginis pavojus, bet reikia patarimo ar pagalbos, galite apsilankyti vietinėje policijos nuovadoje. Jus pasitiks uniformuotas policijos pareigūnas ir galėsite paprašyti su juo pasikalbėti privačiai. Jis/ji pakvies jus pokalbiui ir užduos jums keletą klausimų. Į šiuos klausimus nėra teisingų ar neteisingų atsakymų. Mums tiesiog reikia gauti kuo daugiau informacijos, kad būtume tikri, jog esate ir liksite saugūs.



An Garda Síochána
Ireland's National Police and Security Service

Jei yra priimtas įsakymas dėl smurto artimoje aplinkoje ir šis įsakymas buvo pažeistas, suimsime pažeidėją. Jei nėra įsakymo dėl smurto artimoje aplinkoje, bet mes įtariame, kad padarytas nusikaltimas, turime teisę suimti pažeidėją. Išnagrinėsime visus pažeidimus, ir iš jūsų priimsime pareiškimą. Galime konfiskuoti bet kokią daiktą, kuris, mūsų manymu, yra tyrimo įrodymas.

Pareigūnai, su kuriais komunikuosite, suteiks jums informacijos apie atitinkamas pagalbos tarnybas ir palaikys su jumis tolesnius ryšius po pirmojo skambučio. (www.garda.ie/en/crime/domestic-abuse/domestic-abuse.html, 2021 M.)

Mes, smurto artimoje aplinkoje specialistai, visada raginame jus sužinoti į jūsų namus atvykusių policijos pareigūnų vardus ir pavardes. Tai padės jums vėliau, jei reikės su jais susisiekti dėl kokių nors klausimų. Jei pranešate apie nusikaltimą arba nutarties dėl smurto artimoje aplinkoje pažeidimą, esame pasirengę padėti ir palaikyti jus šiame procese.

13. Vaiko ir šeimos agentūros „Tusla“ vaidmuo

Žinome, kad daugelis vaikų turinčių žmonių bijo kreiptis pagalbos, jei santykiuose patiria smurtą, nes baiminasi, kad „Tusla“ atims iš jų vaikus. Tikimės, kad toliau pateikta informacija padės jums suprasti „Tusla“ vaidmenį smurto artimoje aplinkoje byloje.

Paprastai į „Tusla“ iš pradžių kreipiasi policijos pareigūnai, gavę iškvietai dėl incidento, kuriame dalyvavo vaikas ar vaikai.

Gavę iškvietai, pirmiausia pasirūpiname tiesioginiu vaiko saugumu.

Vienas iš mūsų socialinių darbuotojų kartu su šeima parengs geriausią planą, kaip užtikrinti vaiko ar jaunuolio saugumą. Pavyzdžiui, plane gali būti numatyta sudaryti išplėstinių šeimos narių ar draugų, kuriems jūs arba vaikai (jei jie yra pakankamai suaugę) galėsite paskambinti ir pasikalbėti apie visus rūpesčius, sąrašą. Arba planas gali apimti pasirengimą vykti į saugią vietą, jei įvyktų incidentas.

Socialinis darbuotojas taip pat kalbės su smurtautoju, kad padėtų jam išsiaiškinti, kas skatina smurtinį elgesį ir ką jis/ji gali padaryti, kad smurtas liautųsi.

Be to, socialiniai darbuotojai padeda šeimoms gauti reikiamas paslaugas, įskaitant konsultacijas, pagalbos smurto šeimoje ir teisinės paslaugas.

Šiuo metu „Tusla“ dirba smurto artimoje aplinkoje specialistai, kurie gali suteikti jums pagalbos ir paramą.

TUSLA

An Ghníomhaireacht um
Leanaí agus an Teaghlach
Child and Family Agency



Kai kurie žodžiai paaiškinti...

Psichologinės manipuliacijos

psichologinio smurto rūšis, kai kas nors meluoja arba naudoja triukus, kad priverstų kitą asmenį suabejoti savo atmintimi ir psichine sveikata. Piktnaudžiaujantis asmuo gali įtikinėti, kad prievartos niekada nebuvo, arba išgalvoti keistus įvykius, kad suklaidintų auką.

Izoliacija

gali stebėti arba blokuoti jūsų telefono skambučius, el. laiškus ir socialinės žiniasklaidos paskyras, nurodyti, kur galite eiti, o kur ne, neleisti susitikti su draugais ir giminaičiais, uždaryti jus namuose.

Priekabiavimas

gali sekti jus; tikrinti jus; neleisti jums turėti privatumo (pavyzdžiui, atidaryti jūsų el. paštą, peržiūrėti jūsų nešiojamąjį, planšetinį kompiuterį ar mobilųjį telefoną), nuolat tikrinti, kas jums skambino; gėdinti jus viešumoje; lydėti jus visur, kur tik einate.

Grėsmės

piktų gestų rodymas; fizinio veiksmo naudojimas siekiant įbauginti; šaukimas ant jūsų; jūsų turto naikinimas; daiktų daužymas; daužymas į sienas; peilio ar ginklo naudojimas; grasinimas nužudyti ar sužaloti jus ir vaikus; grasinimas nužudyti ar sužaloti šeimos augintinius; grasinimas nusižudyti.

Persekiojimas

pasikartojantis nepageidaujamas elgesys, dėl kurio jaučiatės prislėgti ar išsigandę. Tai gali daryti tiek vyrai, tiek moterys. Persekiojimas gali būti vykdomas su smurto baime arba be jos. Dažniausiai pasitaikančios taktikos yra dažnas žinučių palikimas, laukimas tose vietose, kur tikėtina, kad būsite, ir nepageidaujamų dovanų dovanojimas.

14. Pagalbos dėl smurto artimoje aplinkoje paslaugos

Jei jums reikia pagalbos, kreipkitės į bet kurią iš toliau nurodytų tarnybų.

ANU Wicklow Domestic Violence Supports

Skambinkite arba rašykite 086 059 7560 nuo 9 iki 17 val. nuo pirmadienio iki penktadienio

www.anuwicklow.ie

outreach@braywomensrefuge.com

ANU Wicklow Domestic Violence Supports siūlo bendruomenės paslaugas, skirtas padėti smurtą šeimoje patiriančioms moterims gauti paramą, kurios joms reikia, kad jos liktų saugios savo namuose. Mūsų pagalbos komanda apima didžiąją dalį Wicklow grafystės nuo Bray iki Arklow, nuo Wicklow iki

Carnew ir visas vietas tarp jų.

Siūlome:

- Emocinę pagalbą moterims, kurios patyrė ar patiria fizinę, emocinę, seksualinę ar finansinę prievartą;
- Informavimo apie smurtą šeimoje programas
- Saugos planavimą
- Pagalbos komandą, kuri padės jums kreipiantis dėl teisinių nutarčių, gaunant teisinę pagalbą, ruošiantis teismui ir kartu su jumis atvyks į teismo posėdį;
- Pagalbą bendraujant su Gardaí, advokatais, socialiniais darbuotojais ir teisininkais;
- Pagalbą po to, kai gausite teismo nutartį.

Bray moterų prieglauda

visą parą veikianti pagalbos linija: 01 286 6163

Trumpalaikis apgyvendinimas moterims ištikus krizei.

Mūsų prieglaudoje darbuotojai dirba 24 valandas per parą, 365 dienas per metus.

Dienos tarnyba, teikianti individualios pagalbos sesijas iš anksto rezervavus.



Saoirse Domestic Violence Services

visą parą veikianti pagalbos linija: 01-463 0000

WhatsApp: 087 104 9863 nuo 9 iki 17 val.

Momentinė žinutė: @saoirse_dvs

helpline@sdvs.ie / outreach@sdvs.ie

„Saoirse Domestic Violence Services“ teikia visapusiškas paslaugas moterims ir vaikams, patiriantiems psichologinį, fizinį, seksualinį ar finansinį smurtą.

Saoirse paslaugos:

- Visą parą veikianti pagalbos linija, teikianti pagalbą ir išklausanti žmogų be sprendimų apie jo/jos veiksmus 01 463 0000
- Trumpalaikis apgyvendinimas moterims ir vaikams ištikus krizei

- Mūsų prieglaudose darbuotojai dirba visą per parą, 365 dienas per metus.
- Dienos tarnyba, rezervavus teikianti individualios pagalbos sesijas
- Terapinis žaidimų kambarys, kuriame dirba kvalifikuoti vaikų priežiūros darbuotojai, padedantys gyventojų vaikams.
- Informavimo tarnyba, teikianti paramą, praktinę pagalbą ir palydinti į teismą moteris, kurios negali arba nenori atvykti į prieglaudą. Mūsų pagalbos tarnyba apima Dublino 10 ir 12 miestus, pietvakarių Dubliną ir Vakarų Wicklow.
- Informaciniai pokalbiai ir seminarai apie smurtą šeimoje grupėms ir mokykloms.
- Individualios mokymo programos apie smurtą artimoje aplinkoje, skirtos įstatyminėms ir neįstatyminėms organizacijoms



TUSLA smurto artimoje aplinkoje pagalbos specialistas

Building 2, Vista Primary Care Centre,
Ballymore Rd., Naas, Co Kildare

353 (0) 45 839 300 / 086 027 3556

niamhm.harney@tusla.ie

„Tusla“ smurto artimoje aplinkoje pagalbos specialistas dirba Vakarų Wicklow, Kildare ir pietvakarių Dubline. Pagalbos smurtui šeimoje komanda glaudžiai bendradarbiauja su „Tusla“ socialinio darbo skyriumi ir savanoriškomis bei bendruomeninėmis organizacijomis, kad tiesiogiai reaguotų į kreipimąsi dėl smurto šeimoje.

Moterys gali gauti pagalbą nepriklausomai nuo to, ar dalyvauja socialinis darbuotojas, ar ne.

Mes priimame siuntimus iš „Tusla“ socialinių darbuotojų, prevencinės pagalbos šeimoms bendrijos, bendruomenės organizacijų ir pačių moterų.

Smurto artimoje aplinkoje pagalbos specialistas siūlo:

- Individuali pagalba susitikus su moterimi, kai ji nėra nutraukusi santykių
- Informacija apie teismo įsakymus ir teismo pagalbos paslaugas
- Ryšių palaikymas su prieglobsčio centrais ir kitomis smurto artimoje aplinkoje tarnybomis
- Advokatavimo darbas
- Saugos planavimas
- Pagalba vaiko apsaugos konferencijose ir kituose „Tusla“ posėdžiuose
- Parama per Meitheal procesą
- Galimybė gauti įvairią pagalbą pagal prevencijos, partnerystės ir paramos šeimoms programas
- Nukreipimas į kitas paslaugas
- Informacija apie bendruomenės pagalbą
- Pagalba specialistams, dirbantiems su smurtą ar prievartą šeimoje patyrusiomis moterimis.
- Smurto artimoje aplinkoje pagalbos grupės „Stiprybė skaičiais“ tarpininkavimas

15. Moterų prieglaudos ir visą parą veikiančios pagalbos linijos

Apskritis	Prieglobstis	Telefonu
Clare	Clare Haven Paslaugos	065 682 2435
Cork	Good Shepherd Cork	021 427 4240
Cork	Cuanlee prieglobstis	021 427 7 698
Dublino	Saoirse Domestic Violence Services	01 463 0000
Dublinas	„Sonas“ Smurto artimoje aplinkoje labdaros organizacija	01 866 2015
Dublinas	Aoibhneas pagalba moterims ir vaikams dėl smurto šeimoje	01 867 0701
Galway	COPE Galway smurto šeimoje tarnyba	091 565 985
Kerry	Adapt Kerry moterų prieglaudos ir paramos tarnyba	066 712 9100
Kildare	Teach Tearmainn	045 527 584
Kilkenny	AMBER, Kilkenny moterų prieglauda	1850 424 244
Limerick	ADAPT smurto artimoje aplinkoje paslaugos	1800 200 504
Louth	Pagalba moterims Dundalk	042 933 3244
Louth	Drogheda moterų prieglauda	041 984 4550
Mayo	Mayo moterų paramos tarnyba	094 902 5409
Meath	Meath prieglobstis moterims	046 902 2393
Tipperary	Cuan Saor prieglobstis moterims	1800 576 757
Voterfordo	Prieglobstis „Oasis House“	1890 264 364
Westmeath	Esker House prieglobstis	090 647 4122
Wexford,	Wexford moterų prieglobstis	1800 220 444
Wicklow	Bray prieglobstis moterims	01 286 6163

16. Kitos pagalbos priemonės

„Pavee Point“ klajoklių ir romų centras

01 878 0255

www.paveepoint.ie

bridgie.collins@pavee.ie / laura.pohjolainen@pavee.ie

Kaip šio projekto dalis, skirtoji „Traveller Women’s Awareness Worker“ (TWAW) tarnyba dirba su vietiniais paslaugų teikėjais ir klajoklių tautų organizacijomis bei bendruomene. TWAW nėra specializuota pagalbos smurto šeimoje ar seksualinio smurto srityje tarnyba, tačiau ji gali padėti klajoklių tautų moterims išklausydama, užtikrindama bei nukreipdama į specializuotas tarnybas.

Dublino išžaginimo krizių centras

1800 77 8888

www.drcc.ie

info@rcc.ie

Dublino išžaginimo krizių centras – tai nacionalinė organizacija, teikianti įvairias paslaugas visiems asmenims, nukentėjusiems nuo išžaginimo, seksualinės prievartos, seksualinio priekabiavimo ar seksualinės prievartos vaikystėje.

Mūsų tarnyba visų pirma skirta suaugusiems, tačiau, gavus tėvų sutikimą, 16-18 metų jaunuoliams teikiama ribota krizių konsultavimo paslauga.

Šios paslaugos apima:

- nacionalinę pagalbos liniją visą parą
- internetinius palaikymo pokalbius
- individualias konsultacijas

- palydą į teismą
- informavimo paslaugas
- specializuotus mokymus
- jaunimo programas ir informavimo veiklą
- informuotumo didinimą ir kampanijas
- politikos ir propagavimo veiklą

Mūsų tikslas – suteikti pagalbą ir paramą visiems, patyrusiems bet kokį seksualinį smurtą. Tai galėjo nutikti neseniai, prieš kelerius metus arba vaikystėje.

Mums skambina įvairaus amžiaus, tikėjimo, etninių grupių ir orientacijos žmonės. Mūsų konsultantai taip pat kalbės su draugais, giminaičiais ir suinteresuotais asmenimis, taip pat atsakys į bendrojo pobūdžio klausimus.

Dublino išžaginimo krizių centre pripažįstame, kad pirmą kartą paskambinti ar užsukti į centrą reikia drąsos, todėl užtikriname, kad jei į mus kreipsitės, su jumis bus elgiamasi oriai ir pagarbiai.

Seksualinės prievartos gydymo skyrius (SATU)

01 817 1736 arba 01 817 1700 ne darbo valandomis

rotunda.ie/satu

www2.hse.ie/services/sexual-assault-treatment-units/sexual-assault-treatment-units.html

satu@rotunda.ie

SATU teikia lengvai prieinamas kompleksines paslaugas moterims ir vyrams, patyrusiems seksualinius nusikaltimus. SATU - tai saugi vieta, į kurią galite kreiptis, jei buvotė išprievartauta (-a) arba patyrėte seksualinę prievartą.

SATU „Rotunda“ centre susitiksime su teismo medicinos ekspertu ir pagalbiniu slaugytoju. Jų užduotis - skubiai suteikti

jums medicininę ir palaikomąją priežiūrą bei surinkti teismo medicinos įrodymus.

SATU teikiamos tokios priežiūros rūšys:

- Teismo klinikinė ekspertizė, kurioje dalyvauja Garda
- Teismo medicinos klinikinė ekspertizė su galimybe vėliau pranešti Gardai.
- Lytinės sveikatos patikra
- Vaistų, pvz., skiepų ir skubios kontracepcijos, administravimas
- Nuoroda į Dublino išžaginimo krizių centro ir CARL teikiamą psichologinę pagalbą.

SATU tinklas visoje Airijoje rūpinasi visų lyčių ir lyties tapatybių vyresniais nei 14 metų asmenimis. Jie teikia visas gydymo paslaugas be sprendžiamojo požiūrio ir glaudžiai bendradarbiauja su pagalbos darbuotojais iš RCC ir CARL.

Pagalba vyrams

01 554 3811

www.mensaid.ie

hello@mensaid.ie

„Men's Aid Ireland“, anksčiau žinoma kaip „Amen“, yra vienintelė nacionalinė tarnyba, teikianti pagalbą vyrams ir jų šeimoms, patiriantiems smurtą šeimoje Airijoje. Mūsų profesionali ir kvalifikuota pagalbos komanda turi ilgametę patirtį teikiant pagalbą smurtą šeimoje patiriantiems vyrams ir šeimoms.

„Men's Aid“ teikia šias paslaugas:

- Nacionalinė konfidenciali pagalbos linija 015543811
- Teisės klinika: informacija apie saugumo įsakymus, apsaugos įsakymus, draudimo įsakymus.
- Individuali praktinė pagalba: teismo dokumentų išaiškinimas, saugumo planavimas, priežiūros planai.
- Konsultavimas telefonu ir asmeniškai susitikus
- Sertifikuoti mokymai: visos smurto artimoje aplinkoje sritys, įskaitant prievartinę kontrolę.

17. Garda postai ir telefono numeriai

Nuovada	Telefono numeris
Wicklow regionas	(0404) 67107
Greystones	(01) 666 5800
Roundwood	(01) 281 8142
Newtownmountkennedy policijos nuovada	(01) 281 9222
Bray policijos nuovada	(01) 666 5300
Ashford policijos nuovada	(0404) 49220
Rathdrum policijos nuovada	(0404) 46206
Arklow policijos nuovada	(0402) 32304
Blessington policijos nuovada	(045) 865 202
Aughrim policijos nuovada	(0402) 36142
Tinahely policijos nuovada	(0402) 38102
Carnew policijos nuovada	(053) 942 6102
Shillelagh policijos nuovada	(053) 942 9102
Dunlavin policijos nuovada	(045) 401 211
Baltinglass policijos nuovada	(059) 648 2610

DĖMESIO: kai kurios iš pirmiau išvardytų policijos nuovadų gali dirbti ne visą darbo dieną.

**Viliamės, kad šis šaltinis
jums buvo naudingas!**



